

## CURRICULUM VITAE

Prof.<sup>ssa</sup> Dott.<sup>ssa</sup> **LAURA GUIDETTI** Ph.D.

Luogo di nascita:

Data di nascita:

Residenza:

e-mail:

### 1. FORMAZIONE, TITOLI DI STUDIO E ACCADEMICI

**1985:** Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione di 110/110 e lode, presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (29-07-1985).

**1987:** Specializzazione in Medicina Aeronautica e Spaziale con la votazione di 70/70 e lode presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (30-11-1987).

**1991:** Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con votazione 70/70 e lode (22-10-1991).

**1992:** Attestato corso teorico-pratico di Ecografia Clinica, rilasciato dall'Associazione Medici Montesacro di Roma (10-12-1992).

**1997:** Attestato di partecipazione al Master in "Aquagym", rilasciato dalla Federazione Italiana Fitness

**1997:** Diploma di Istruttore di primo livello di "Aerobica" rilasciato dalla Federazione Italiana Fitness.

**30-05-2003:** Dottorato di ricerca in "Scienze Motorie" presso la facoltà "Educação Física e Desporto" della "Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) di Vila Real- Portogallo, conseguito con lode. Dichiarato equipollente al titolo di Dottore di Ricerca dell'ordinamento universitario italiano dal Ministro dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca in data 12-02-2004, prot. n. 1298.

**10-06-2004:** Attestato di partecipazione al Corso di formazione per "L'insegnamento della Danza nelle Scuole", Anno accademico 2003-2004, rilasciato dalla Fondazione Romaeuropa in collaborazione con lo IUSM di Roma.

**17/18 Nov 2006:** Istruttore Pilates Mat Level I, certificato dalla PhiPilates in convenzione con lo IUSM di Roma.

**22-02-2012** Laurea Magistrale in "Scienze dello Sport. Specializzazione in valutazione e prescrizione dell'attività fisica" conseguito presso l' "Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) di Vila Real- Portogallo.

Risultata IDONEA con decreto Rettorale del **14/01/04**, in seguito alla valutazione comparativa ad un posto di professore associato settore disciplinare M-EDF/02 Metodi e Didattiche delle Attività Sportive bandito dall' Università degli Studi di Parma.

**30-12-2004** assunzione in ruolo come Professore Associato settore M-EDF/02 a seguito della chiamata del 17-12-2004 da parte della Facoltà di Scienze Motorie dell' Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma

**15-05-2008** confermata in ruolo come Professore Associato settore M-EDF/02

Abilitazione Scientifica Nazionale I Fascia per il Settore Concorsuale 06/N2 – Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport dal 10/04/2017 al 10/04/2026.

**Dal 01-Novembre 2020** Professore Ordinario settore M-EDF/01 Metodi e Didattiche delle Attività Motorie a seguito della chiamata del 13-10-2020 da parte dell' Università degli studi di Roma Niccolò Cusano.

## 2. PREMI E RICONOSCIMENTI

- 02/10/1993** PREMIO di ricerca CUSI (Centro Universitario Sportivo Italiano - Roma) di L. 15.000.000 “inteso a definire programmi di attività fisio-educativa in una o più discipline ed a razionalizzare la pratica dell'esercizio fisico sportivo da parte degli studenti universitari” con un lavoro scientifico originale dal titolo: *L' aerobica in soggetti non allenati: valutazione del metabolismo aerobico implicato ed effetti su alcuni casi di scoliosi.*
- 12/05/2009** PREMIO come buona pratica di prevenzione per guadagnare salute del progetto di ricerca “Contributo della specializzazione sportiva alla fitness e al benessere di soggetti adulti con ritardo mentale” (responsabile Prof.ssa Laura Guidetti), nell'ambito del progetto Guadagnare Salute: premio alle migliori pratiche di prevenzione promosso dal Formez per conto del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali - CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie).
- Settembre 2009** RICONOSCIMENTO: Il “Test di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale” pubblicato in “*Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, and Baldari C. Assessing Basketball Ability in players with Mental Retardation. Br J Sports Med, 43: 208-212, 2009*”, è stato adottato nel regolamento ufficiale di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale (stagione sportiva 2009-10) da parte della Federazione Italiana Sport per Disabilità Intellettiva e Relazionale (FISDIR), riconosciuta dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP).

### 3. ATTIVITA' PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA NICCOLÒ CUSANO

**Dal 01-11-2020: Professore Ordinario, settore M-EDF/01**

**Titolare delle discipline curriculari:**

- Attività motoria di base – (M-EDF/01) 6 CFU, CdS L-22, a.a. 2020-21 ad oggi.
- Basi metodologiche dell'allenamento – (M-EDF/02) 6 CFU, CdS L-22, dal a.a. 2020-21 (8 CFU) ad oggi.
- Etica e Sport – Modulo Sport (M-EDF/01) 5 CFU, CdS L-22, a.a. 2020-21, 2021-22.
- Sport Individuali: Atletica e Ginnastica (M-EDF/02) – modulo Atletica 4 CFU, dal a.a. 2021-22 ad oggi.

Membro de collegio dei docenti di dottorato ciclo XXXVII - EPISTEMOLOGY AND NEUROSCIENCE APPLIED IN EDUCATION

dal 01 marzo 2021: Preside dell'area Scienze Motorie

dall'a.a. 2021-22: Coordinatrice del CdS L-22

a.a. 2022-23: Coordinatrice del CdS LM-68

### 4. ATTIVITA' PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

(così denominata dal 24-06-2008, dal 08-05-1998 denominata *Istituto Universitario di Scienze Motorie* – IUSM, nonché già ISEF Statale di Roma)

**Didattica e Ricerca:**

**1985-1986:** Assistente volontaria (per la didattica e la ricerca) per la disciplina di "Fisiologia Umana Applicata all'Educazione Fisica".

**Dal 1986-1987 al 1989-1990:** Assistente contrattista (per la didattica e la ricerca) per la disciplina di "Fisiologia Umana applicata all'Educazione Fisica".

**Dal 1990-1991 al 1996-1997:** Assistente volontaria (per la didattica e la ricerca) per la disciplina di "Fisiologia Umana applicata all'Educazione Fisica".

**1996-97:** Docente al Corso Libero: "Statistica biomedica applicata allo sport".

**1997-98:** Docente al Corso di Perfezionamento: Valutazione della capacità funzionale dell'atleta (Coordinatore del corso Prof. F. Pigozzi) per la materia: " Statistica ed Informatica".

**1997-98:** Docente supplente, al Corso di Perfezionamento: Valutazione della capacità funzionale dell'atleta (Coordinatore del corso Prof. F. Pigozzi), per la materia: " Antropometria".

**Dal 08-04-97 al 1999-2000:** Assistente volontario (per la didattica e la ricerca) per la disciplina di "Antropologia ed Antropometria".

**Dal 08-04-97 al 31-12-2000:** Assistente straordinario (per la didattica e la ricerca) per la disciplina di "Dottrina delle Costituzioni Umane ed Endocrinologia".

**Dal 01-01-2001 al 31-10-2001:** C-C4 (area tecnica, tecnico-scientifica ed elaborazione dati).

**Dal 01-11-2001 al 29-12-04:** conferimento di un assegno biennale per la collaborazione ad attività di ricerca per il programma di ricerca: "*Relazione tra variabili metaboliche in due diverse intensità di esercizio prolungato e costante*".

**2003-2004** Docente del modulo "Recupero della forma fisica dopo infortunio" nel Master di I livello in Pallacanestro.

**Dal 01-10-2004 al 22-12-04:** Contratto di 30 ore di didattica per moduli nelle discipline:

- Attività motorie per la prevenzione e l'efficienza fisica (M-EDF/01) (corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, 76/S)
- Attività motorie per popolazioni speciali (M-EDF/01) (corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, 76/S)

**Dal 30-12-2004: Professore associato in ruolo settore M-EDF/02,**

**Titolare delle discipline curriculari** presso l'Università di Roma "Foro Italico" (già IUSM):

- Metodi e tecniche delle attività motorie – (M-EDF/01) 5 CFU, nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L33) dall'a.a. 2004-05 al 2005-06.
- Attività motorie per popolazioni speciali –12 CFU- (8 CFU di M-EDF/01 e 4 CFU di M-EDF/02) (CdS 76/S), a.a. 2005-06
- Metodi e tecniche degli Sport di combattimento (M-EDF/02), 6 CFU- (CdS 75/S), a.a. 2005-06
- Teoria, regolamentazione ed organizzazione dello sport – (M-EDF/02) 5 CFU (nel CdS Laurea Specialistica in Management dello Sport e delle Attività Motorie, 53/S), a.a. 2006-07, 2007-08, 2008-09, 2009-10.
- Teoria, regolamentazione ed organizzazione delle attività motorie e sportive (LM-47) - 8 CFU (M-EDF/02), a.a. 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16. Attività a scelta per LM-67 dal 2016-17, e 2017-18, 2017-18, 2012-19, 2019-20.
- Sport 1: Sport Tecnico-combinatori –(M-EDF/02) 12 CFU (CdS, 75/S), a.a. 2006-07
- Metodi e tecniche degli Sport di combattimento – (M-EDF/02) 6 CFU- (CdS 75/S), a.a. 2006-07
- Sport 2: Sport Tecnico-combinatori – (M-EDF/02) 10 CFU (CdS 75/S), a.a. 2007-08
- Sport Individuali – (M-EDF/02) 12 CFU 1 canale L-22, a.a. 2018-19, 2019-20
- Teoria e metodologia dell'allenamento e qualità negli impianti sportivi - (M-EDF/02) 7 CFU, 1 e 2 canale L-22, a.a. 2018-19, 2019-20

**Titolare delle discipline a scelta** presso l'Università di Roma "Foro Italico" (già IUSM):

- Ginnastica Ritmica sportiva 1 – (M-EDF/02) 4 CFU- (Attività Formativa a Scelta nel CdS L33), a.a. 2006-07
- Ginnastica Ritmica sportiva 2 – (M-EDF/02) 4 CFU- (Attività Formativa a Scelta nel CdS L33), a.a. 2005-06
- Insegnamento della danza nelle scuole - (M-EDF/01) 4 CFU (Attività Formativa a Scelta nel CdS L33), a.a. 2006-07
- Metodi e tecniche di danze di sala- (M-EDF/01) 4 CFU (Attività Formativa a Scelta nel CdS L33), a.a. 2006-07
- Composizione Coreografica – (M-EDF/01) 4 CFU, (CdS L33) a.a. 2007-08, 2008-09, 2009-10
- Composizione del Movimento Corporeo – (M-EDF/01) 4 CFU- (Attività Formativa a Scelta nel CdS L33), a.a. 2010-11, 2011-12
- Ginnastica Compensativa – (M-EDF/01) 4 CFU- (Attività Formativa a Scelta nel CdS L33) (M-EDF/01), a.a. 2009-10, 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16. Attività a scelta per LM-67 dal 2016-17, e 2017-18, 2017-18, 2012-19, 2019-20
- Tennis 1 – (M-EDF/02) 4 CFU- (Attività Formativa a Scelta, L-22), a.a. 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18.
- AFS Preparatore fisico Tennis – (M-EDF/02) 4 CFU- (Attività Formativa a Scelta, L-22), 2018-19, 2019-20

**Docente di modulo** in corso integrato presso l'Università di Roma "Foro Italico" (già IUSM):

- Attività motorie per la prevenzione e l'efficienza fisica – Modulo 2 CFU - (M-EDF/01) (nel CdS 76/S) a.a. 2004-05, 2005-06.

- Attività motorie per popolazioni speciali – Modulo 1 CFU - (M-EDF/01) (CdS 76/S), a.a. 2004-05.
- Attività motorie per popolazioni speciali – Modulo 4 CFU (M-EDF/02) - (CdS 76/S), a.a. 2006-07, 2007-08, 2008-09, 2009-10
- Attività motorie per popolazioni speciali – Modulo 3 CFU (M-EDF/01) (76/S), a.a. 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20
- Elementi di Metodologia della Ricerca e di Statistica – Modulo 1,5 CFU - (Attività Formativa a Scelta nel CdS 75/S), a.a. 2007-08, 2008-09, 2009-10
- Elementi di Metodologia della Ricerca e di Statistica – Modulo 2 CFU - (Attività Formativa a Scelta nel CdS LM-68), a.a. 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18
- Metodologia della Ricerca - (Corso Curriculare di dottorato), dal a.a. 2010-11 al 2015-16 nella Scuola di Dottorato di Ateneo e al 2019-20 nel dottorato di Ateneo (Università di Roma “Foro Italico”).
- Neurorehabilitation in post-traumatic brain injury (European Master’s Degree in Health and Physical Activity” CdS 76/S) (M-EDF/01), a.a. 2007-08, 2008-09, 2009-10
- Movement therapy and physical activity for special populations 3 (M-EDF/01) (European Master’s Degree in Health and Physical Activity”, LM-67Internazionale, a.a. 2010-11, 2011-12, 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17
- Specialized teaching and internship on physical activity in disease prevention and rehabilitation (M-EDF/01), (European Master’s Degree in Health and Physical Activity”, LM-67I) a.a 2011-12, 2012-13, 2013-14.

**TFA I ciclo** (a.a. 2012-13) docente titolare della disciplina “Laboratorio di Metodologia dell’insegnamento delle scienze motorie” (M-EDF/01), 3 CFU [commissione per l’ammissione prot. 6380 del 11-07-2012; prot. 7378 02-10-2013]

**PAS A029 a.a 2013-14** docente titolare della disciplina: “Didattica delle scienze motorie e delle attività ludico-motorie” (M-EDF/01) e “Didattica degli sport individuali e di squadra” (M-EDF/02) (Prot 1852 del 04-03-2014)

**TFA II ciclo** (a.a. 2014-15 – AC02 classe A29/A30) docente della disciplina “Metodologia dell’insegnamento delle scienze motorie” (M-EDF/01), 3 CFU (prot.2468 del 20-03-2015)

**ATTIVITÀ PRATICHE ESERCITATIVE** negli insegnamenti universitari presso l’Università degli Studi di Roma Foro Italico (già IUSM fino al 23-06-2008)

**a.a 2005-06** nella disciplina “Metodi e Tecniche delle Attività Motorie” (M-EDF/01) (Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, IUSM)

**a.a 2005-06** nell’ambito della Attività Formativa a Scelta e del Tirocinio Formativo Universitario “Insegnamento della danza nelle scuole” (M-EDF/01) (per il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, IUSM)

**a.a. 2005-06** per il Gruppo Sperimentale “Composizione Coreografica” (M-EDF/01) (Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, IUSM)

**dal a.a. 2005-06 al 2009-11** nell’ambito del Tirocinio Formativo Universitario “Ginnastica Posturale – IUSM Donna” (per il corso di Laurea specialistica in “Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate”)

**a.a 2009-10** nell’ambito della Attività Formativa a Scelta “Composizione Coreografica” (M-EDF/01), (Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive)

**a.a 2010-11 e 2011-12** nell’ambito della Attività Formativa a Scelta “Composizione del Movimento Corporeo” (M-EDF/01) (Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, IUSM di Roma) (Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive)

**a.a. 2012-13** nell’ambito del TFA I ciclo nella disciplina “Laboratorio di Metodologia dell’insegnamento delle scienze motorie” (M-EDF/01)

**a.a 2013-14** nell’ambito del PAS A029 nella disciplina: “Didattica delle scienze motorie e delle attività ludico-motorie” (M-EDF/01)

**a.a. 2014-15** nell'ambito del TFA II ciclo (AC02 classe A29/A30) nella disciplina "Metodologia dell'insegnamento delle scienze motorie" (M-EDF/01)

**dal a.a. 2009-10 al a.a. 2019-20** nell'ambito della Attività Formativa a Scelta "Ginnastica Compensativa" (M-EDF/01)

**dal a.a. 2012-13 al a.a. 2019-20** nel modulo "Disabilità Intellettiva e disabilità sensoriale" (M-EDF/01) dell'insegnamento Attività Motorie per Popolazioni speciali (Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate)

**Dal 2005 Relatore** di più di 120 di tesi nei corsi: L-33 e L-22, 76/S e LM-67, 75/S e LM-68, 53/S e LM-47, TFA, PAS

**Dal 01-01-2007**, presso Università degli Studi di Roma "Foro Italico", **membro del collegio dei docenti di dottorato** in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" (XXII ciclo), "Attività Fisica e Salute: Aspetti Biomedici e Metodologici" (dal XXIV al XXVIII ciclo), "Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport" (XXIX ciclo), "Scienze del Movimento Umano e dello Sport" (dal XXX ciclo al XXXVI ciclo).

#### **Supervisore di dottorandi:**

1. Di Cagno Alessandra. Leaping ability in rhythmic gymnastics: characteristics and warm up protocol. Dottorato in "Ciências do Desporto" presso l' "Universidade de Tras os Montes e Alto Douro" Vila Real, Portugal, conseguito il 09-07-2009.
2. Tito Alessandro. Effetti di un programma specifico di esercizi in adolescenti con scoliosi idiopatica moderata. Dottorato in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXII ciclo, presso l' Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 08-02-2011.
3. Franciosi Emanuele. Mental Retardation: influence of physical activity and sport specialization on health. Dottorato in "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXIII ciclo, presso l' Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 08-02-2011.
4. Paolucci Teresa. A new tool for fibromyalgia rehabilitation treatment: efficacy on pain and physical function of perceptive rehabilitation versus adapted physical activity. Dottorato in "Ciências do Desporto" presso l' "Universidade de Tras os Montes e Alto Douro" Vila Real, Portugal, conseguito il 01-02-2016.
5. Vetrano Mario. Prevalenza di segni ecografici di tendinopatia Achillea in giovani calciatori attivi e asintomatici e possibili fattori di rischio. Dottorato in "Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici" XXVIII Ciclo, presso l' Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 06-02-2017
6. Iasevoli Luigi. Equivalenza temporale delle componenti di Motor Imagery in popolazioni speciali. Dottorato in "Scienze dell'Attività fisica e dello sport - Attività motorie per la salute", XXIX ciclo, presso l' Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 06-02-2017.
7. Tucci Livia. L'immagine motoria dinamica nel recupero funzionale dell'arto superiore nel paziente affetto da ictus in fase post-acuta. Dottorato in "Scienze del Movimento Umano e dello Sport" XXX ciclo, presso l'Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 15-05-2018
8. Ferrari Dafne. Effects of unsupervised training on physical and functional characteristics in obese subjects. Dottorato in "Scienze del Movimento Umano e dello Sport" XXXII ciclo, presso l'Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 30-01-2020.
9. Falcioni Lavinia. Assessment of cardiovascular health and cardiorespiratory fitness in youth using sustainable, easy and non-invasive approaches. Dottorato in "Scienze del Movimento Umano e dello Sport" XXXIV ciclo, presso l'Università degli Studi `Foro Italico`, conseguito il 28-01-2021.

### **Docenza Universitaria Internazionale:**

- Dal 18-05-2001 al 26-05-2001** Docenza nell'ambito del Programma Socrates/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell' Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 15 ore di lezione sull'argomento: "Enzimi sierici come indicatori di danno muscolare".
- 13-09-2004** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in "Educação Física e Desporto" (Educazione Fisica e Sport), su invito del Rettore dell' Università UTAD di Vila Real (Portogallo).
- 01-04-2005** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in "Educação Física e Desporto" (Educazione Fisica e Sport), su invito del Rettore dell' Università UTAD di Vila Real (Portogallo).
- Dal 22-06-2005 al 28-06-2005** Docenza nell'ambito del Programma Socrates/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell' Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 15 ore di lezione sull'argomento: "Valutazione della resistenza".
- Dal 13-07-2005:** Docente tutor di Dottorato di Ricerca in "Educação Física e Desporto" presso la Università UTAD di Vila Real (Portogallo).
- 28 ottobre- 02 novembre 2005:** Docente del corso di 12 ore in "Research Methods in Physical Activity" su invito da parte del Direttore delle Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE- Brazil), Montes Claros.
- 24-30 Marzo 2006:** Docenza nell'ambito del Programma Socrates/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell' Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Metodi e Tecniche di Ricerca in Attività Motorie"
- 12-13 Luglio 2006:** Docente per il modulo "Avaliação da resistência" di 6 ore al Master in "Avaliação nas Atividades Físicas e Desportivas" presso l' Università UTAD di Vila Real (Portogallo)
- 17-20 Settembre 2006:** Docenza nell'ambito del Programma Socrates/Erasmus presso l' "Escola Superior de Desporto" di Rio Maior (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Aptidão Aeróbia e Desporto (Potenza aerobica e sport)"
- 17-23 Settembre 2007:** Docenza nell'ambito del Programma LLP/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell' Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 16 ore di lezione sull'argomento: "Swimming evaluation fitness tests"
- 07-12-2007:** Componente della commissione per le prove finali del Master biennale (120 CFU) in Educazione Fisica e Sport – "Avaliação nas Atividades Físicas e Desportivas", presso l'Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro" (UTAD), Vila Real, Portogallo.
- 01-04-2008** Docenza all' Università Federale di Lavras (UFLA) Brasile nell'ambito della "I Jornada Internacional de estudos do movimento humano" per 3,5 ore di lezione nel Mini-Corso "Projeto de pesquisa e avaliação aeróbia" sull'argomento: "Elaboração de Projetos de Pesquisa em Atividade Física e Esporte"
- 24-26 Novembre 2008:** Docenza nell'ambito del Programma LLP/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Research methodology applied to a specific discipline: Caribbean dance"
- 13-16 Luglio 2010:** Docenza nell'ambito del Programma LLP/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Research methodology applied to a specific discipline: Caribbean dance"
- 18-28 Aprile 2011:** Docenza nell'ambito del Programma LLP/Erasmus presso il "Swimming Department" della "Faculdade de Desporto" dell'Università di Porto (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento: "Methodology of research applied to physical activity and sport".
- 13-24 Febbraio 2012:** Docenza nell'ambito del Programma LLP/Erasmus presso il Dipartimento dello "Sport ed Educazione Fisica" dell'Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull'argomento:

“Description and analysis of the development of tools used for the bioenergetics assessment in swimming”.

- 5-11 Luglio 2013:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso il Dipartimento dello “Sport Sciences, Exercise and Health” dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull’argomento: “Research methodology: special application in aquatic environment for health and sport”.
- 20-24 Luglio 2014:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso il Dipartimento dello “Sport Sciences, Exercise and Health” dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull’argomento: “Research methodology in physical activity for health”, per studenti Master e Dottorandi.
- 17-20 Settembre 2014:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso la “Faculdade de Desporto” dell’Università di Porto (Portogallo), per 5 ore di lezione sull’argomento: “Research methods in physical activity and sport”, per studenti Master e Dottorandi.
- 08-09 Febbraio 2015:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso la Facoltà di “Physical Education and Sport” dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull’argomento: “Research methods in physical activity and sport”, per studenti Master e Dottorandi.
- 31 Gen -05 Febbraio 2016:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso la “Faculdade de Desporto” dell’Università di Porto (Portogallo), per 8 ore di lezione sull’argomento: “Research methods in physical activity and sport”, per studenti Master e Dottorandi.
- 01-02-2016** Componente della commissione per le prove finali di Dottorato di Ricerca in “Ciencias do Desporto” (Scienze dello Sport), su invito del Rettore dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo).
- 29-Jul to 30-Aug-2017:** Visiting Professor presso il “Department of Health and Exercise Science” dell’Appalachian State University Boone, North Carolina United States
- 02-04 Luglio 2018:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso la Facoltà di “Physical Education and Sport” dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull’argomento: “Research methods in physical activity and sport”, per Dottorandi.
- 18-20 Settembre 2019:** Docenza nell’ambito del Programma LLP/Erasmus presso la Facoltà di “Physical Education and Sport” dell’Università UTAD di Vila Real (Portogallo), per 8 ore di lezione sull’argomento: “Research methods in physical activity and sport”, per Dottorandi.

## **5. ATTIVITÀ DI ORGANIZZAZIONE (Universitaria)**

### ***Internazionale:***

- Sept 2006 - Aug 2008** “European Delegate” per il Progetto Tempus per l’adeguamento al trattato di Bologna del Curriculum degli studi dell’Accademia di Tirana (Albania) in Educazione Fisica e Sport.
- dal 2005 al 2009:** Membro del Comitato Tecnico dell’Università UTAD (Vila Real, Portogallo) per l’adeguamento del Corso di Laurea in Scienze Motorie al trattato di Bologna.
- Ottobre 2005:** Membro della commissione di selezione per l’ammissione al Master Internazionale in “Educação Física e Desporto com especialização em avaliação nas actividades físicas e desportivas” presso “Faculdades Unidas do Norte de Minas” – FUNORTE, Montes Claros, Brasil.

### ***Nazionale – gestione Ateneo - Università degli Studi di Roma Niccolò Cusano:***

**dal 01 marzo 2021: Preside di Scienze Motorie**

### ***Nazionale – gestione Ateneo - Università degli Studi di Roma “Foro Italico” (già IUSM di Roma):***

**dal 22-02-2019 al 31-10-2020** Componente elettivo del Senato Accademico (prot. 19/001457-GEN del 26-02-2019).

**dal 12-02-2019 al 31-10-2020** Presidente della commissione elettorale centrale, per il triennio 2019-22.



**dal 29-10-2018 al 22-10-2020: Presidente** del Corso di Laure triennale in Scienze Motorie e Sportive (L-22).  
**dal 22-10-2015 al 28-10-2018: Presidente** del Corso di Laure Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67).  
**dal 29-10-2018 al 22-10-2020** Responsabile Assicurazione Qualità (AQ) del Corso di Laurea in Scienze e Motorie e Sportive (L-22)  
**da febbraio 2013 a maggio 2017** Responsabile Assicurazione Qualità (AQ) del Corso di Laurea in Scienze e Motorie e Sportive (L-22), e **dal 28-10-2018** al 22-10-2020 membro del gruppo AQ del CdS L-22.  
**da febbraio 2013 al 28-10-2018** Responsabile AQ del Corso di Laurea in Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)  
**dal 10-10-2012 al 28-10-2018** Membro della Giunta del Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate.  
**dall'a.a 2017-18 al 31-10-2020** Membro della Commissione Didattica di Senato.  
**dal 21-11-2016 al dal 29-10-2018** Membro della Commissione di Ateneo "Premio Giulio Marinozzi" per selezione di una tesi di Laurea in ciascun CdS.  
**dal 18-09-2012 al 17-09-2015** Presidente supplente della commissione elettorale centrale.  
**dal 26-01-2006 al 17-09-2012** Membro della commissione elettorale centrale.  
**20-01-2011** Componente dell'organo deputato alla predisposizione del nuovo Statuto d'Ateneo, designata dal Senato Accademico. (prot. 00000836-03 del 24-01-2011)  
**dal 29-03-2006:** Membro della Giunta del Dipartimento di Scienze della Salute per il triennio 2005-2008.  
**dal a.a. 2006-07 al 2009-10:** Membro della commissione di ricerca del Dipartimento di Scienze della Salute dello IUSM Di Roma.  
**a.a. 2007-08:** Membro della commissione per il riordino del Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.  
**a.a. 2007-08:** Membro della commissione per le Attività Formative a Scelta (AFS) del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

#### **Membro di commissioni per conferimento incarichi:**

**a.a. 2005-06:** Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica integrativa per il Corsi di Laurea Classe 75/S.  
**a.a. 2006-07:** Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica sostitutiva e integrativa per i Corsi di Laurea Classe L33, 76/S e 53/ S.  
**04-05-2007:** Membro della Commissione Giudicatrice per la selezione per il conferimento di un assegno per la collaborazione ad attività di ricerca bandito con decreto rettorale del 26-03-07.  
**04-07-2007:** Membro della Commissione Giudicatrice per la selezione per il conferimento di un assegno per la collaborazione ad attività di ricerca bandito con decreto rettorale del 12-06-07.  
**a.a. 2007-08:** Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica integrativa per i Corsi di Laurea Classe L33 e 76/S.  
**a.a. 2015-16:** Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica integrativa e sostitutiva per i Corsi di Laurea Classe L22 e LM-47.  
**a.a. 2016-17, a.a. 2019-20 e a.a. 2020-21:** Membro di commissioni giudicatrici per il conferimento di contratti di didattica sostitutiva e integrativa per i Corsi di Laurea Classe L22 e LM-47.

#### **Membro di commissioni per ammissione ai Corsi di Laurea o Dottorato o TFA:**

**a.a. 2005-06, 2006-07 e dal 2015-16** Membro della commissione per l'ammissione al Corso di Laurea in Scienze Motorie.  
**dal a.a 2006-07 al 2014-15, a.a. 2016-17, 2018-19, 2019-20:** Membro della Commissione Giudicatrice per l'ammissione al Corso di Dottorato in Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive

e Adattate (dal XXII al XXVIII ciclo), al Dottorato in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport XXIX ciclo, e al Dottorato in Scienze del Movimento Umano e dello Sport XXXI, XXXII, XXXIV, XXXV ciclo.

**a.a. 2012-2013, 2013-14, 2014-15:** Componente della commissione per l'accesso al TFA 1° ciclo, PAS e TFA 2° ciclo; nella classe A029 e A030 [Corso abilitante all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola secondaria].

**a.a 2013-14:** Componente della commissione di valutazione finale PAS (Percorsi Abilitanti Speciali) A029 e A030 [Corso abilitante all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola secondaria] (Prot. 1852 del 04-03-2014).

**a.a. 2013-14 e 2015-16:** Membro della commissione per l'ammissione al Corso di Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate LM-67.

**dal a.a. 2016-17:** Presidente della commissione per l'ammissione al Corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate LM-67.

**Componente commissione esame finale dottorato di ricerca** dal XXII al XXIX ciclo, presso l'Università di Roma "Foro Italico".

#### **Coordinatore del Dottorato di Ricerca in**

- "Aspetti Biomedici e Metodologici delle Attività Fisiche Preventive e Adattate" XXII ciclo (data inizio 01-01-2007), XXIII ciclo (data inizio 15-01-2008), IUSM Roma
- "Attività Fisica e Salute: Aspetti Biomedici e Metodologici", XXIV ciclo (data inizio 07-01-2009), XXV ciclo (data inizio 07-01-2010), XXVI ciclo (data inizio 01-01-2011), XXVII ciclo (data inizio 01-01-2012), XXVIII ciclo (data inizio 01-01-2013), Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

#### **Vice-Coordinatore del dottorato di Ricerca in**

- "Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport", XXIX ciclo, Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (data inizio 01-01-2014)

#### **Eventi "Performance-Spettacolo":**

**17-03-2005** Responsabile dell'organizzazione dell'evento-spettacolo "*Espressione Corporea*" presso lo IUSM di Roma, durante il quale si sono esibiti gruppi sportivi, sperimentali e studenti frequentanti attività formative a scelta e curriculari dello IUSM e una rappresentativa di studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Genova.

**06-09 Aprile 2005** Partecipazione di una rappresentanza di Studenti dello IUSM (frequentanti l'AFS "Insegnamento della danza nelle scuole") al *Concorso internazionale di Danza* a Spoleto (PG).

**20-22 Maggio 2005** Partecipazione di una rappresentanza di Studenti dello IUSM (frequentanti l'AFS "Insegnamento della danza nelle scuole") al Festival europeo *Dance au Coeur* a Chartres (Francia).

**11-12 Novembre 2005** Partecipazione del gruppo sperimentale di "Composizione Coreografica" (Responsabile Prof. Laura Guidetti) con le coreografie di Ilaria Vitone, al 2° Convegno Nazionale di "Scienze Motorie e Sport", Palazzo Ducale, Genova.

**31-05-2006** Partecipazione del gruppo sperimentale di "Composizione Coreografica", (Responsabile Prof. Laura Guidetti) con le coreografie di Ilaria Vitone, alla manifestazione "IUSM a favore di *Telethon*", Stadio dei Marmi, Roma.

**26-01-2007** Seminario allo IUSM su "*Ginnastica Ritmica: Alta prestazione*" incontro con la direttrice tecnica del Comitato Regionale Lazio della Federazione Ginnastica d'Italia, dott.ssa Liliana Iacomini, ed esibizione di atlete inclusa l'atleta Elisa Santoni, capitano della nazionale azzurra di Ginnastica ritmica, vincitrice della medaglia d'argento alle olimpiadi di Atene e della medaglia d'oro ai campionati del mondo di Baku.

**09-03-2007** Seminario allo IUSM su "*Periodizzazione e programmazione di un quadriennio olimpico*", incontro con l'allenatrice Manuela Maccarani, responsabile della nazionale azzurra di Ginnastica ritmica,

vincitrice della medaglia d'argento alle Olimpiadi di Atene e della medaglia d'oro ai campionati del mondo di Baku. L'evento, che rientrava nell'ambito della disciplina Sport Tecnico-combinatori 1 del Corso di Laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport, è stato organizzato in accordo con la FGI. La partecipazione è stata estesa a tecnici federali di ginnastica ritmica come aggiornamento professionale.

**15-05-2007** Seminario allo IUSM su "*Danze di carattere-etnografia, usi e costumi*", incontro con il danzatore e coreografo Stefan Ivanov.

**28-09-2008** Partecipazione del gruppo sperimentale di "Composizione Coreografica", (Responsabile Prof. Laura Guidetti) con le coreografie di Ilaria Vitone, alla manifestazione "Giornata dello Sport a Roma - VI edizione", Piazza del Popolo, Roma.

**Docente Referente di progetto di Tirocinio Formativo Universitario:**

- **Dal a.a. 2005-06 al 2013-14** Ginnastica Posturale – IUSM Donna (per il corso di Laurea specialistica in "Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate")
- **Dal a.a. 2006-07 al 2013-14** "Strategie per il coinvolgimento in attività ricreative e del tempo libero di soggetti con postumi di cerebrolesioni acquisite" presso l' Ospedale "San Giovanni Battista A.C.I.S.M.O.M. (per il corso di Laurea specialistica in "Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate") e dal a.a. 2007-08 per l' "European Master's Degree in Health and Physical Activity".
- **Dal a.a. 2006-07 al 2008-09** Ginnastica ritmica, settore giovanile –alta specializzazione – Comitato Regionale Lazio FGI (Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport)
- **Dal a.a. 2006-07 al 2008-09** Ginnastica artistica –alto livello – Centro di Alta Specializzazione FGI (Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport)
- **Dal a.a 2007-08 al 31-10-2020** "Attività Motoria e Sportiva per Individui con Ritardo Mentale" presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica Disabili Romani (A.S.D.) affiliata al Comitato Paralimpico Italiano (C.I.P.). (Corso di Laurea Magistrale LM-67)
- **Dal 2015-16 al 31-10-2020** "Riabilitazione e rieducazione post-traumatica in palestra e in piscina" presso Fisiopoint (Corso di Laurea Magistrale LM-67)
- **Dal 2018-19 al 31-10-2020** per vari tirocini di "Atletica Leggera", "Ginnastica ritmica", "Ginnastica artistica", "Judo".

**TERZA MISSIONE** (interazione con la società e attività di divulgazione scientifica e culturale)

**29-10-2004** Servizio televisivo per la trasmissione Cominciamo Bene di Rai 3 realizzato presso lo IUSM di Roma.

**03-01-2008** Membro di giuria del concorso coreografico "Personal Work International Choreography Competition" organizzato dalla "European Dance Alliance" presso lo IUSM di Roma.

**27-05-2009** L'abstract "Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions" presentato all' ACSM 56<sup>th</sup> annual meeting, Seattle, WA, USA, 27-30 May 2009, è stato selezionato dalla "ACSM Profile of Research" come studio di elevato interesse per i mass media.

**10-08-2011** Pubblicata recensione sulla rivista "The New York Times" dal titolo For Better Grades, Try Gym Class inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. Med Sci Sports Exerc [ISSN: 0195-9131 Epub ahead of print Aug 1, 2011 doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]

**27-05-2009** L'abstract "Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions", presentato

all' ACSM 56th annual meeting, Seattle, WA, USA, 27-30 May 2009, è stato selezionato dalla "ACSM Profile of Research" come studio di elevato interesse per i mass media.

- 09/2009** Il "Test di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale" pubblicato in Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, and Baldari C. Assessing Basketball Ability in players with Mental Retardation. *British Journal of Sports Medicine*, 43: 208-212, 2009, è stato adottato nel regolamento ufficiale di pallacanestro per atleti con disabilità intellettiva e relazionale (dalla stagione sportiva 2009-10) da parte della Federazione Italiana Sport per Disabilità Intellettiva e Relazionale (FISDIR), riconosciuta dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP). <http://www.fisdir.it/wordpress/wp-content/uploads/2018/01/Regolamento-Pallacanestro.pdf>
- 10-08-2011** Pubblicata recensione sulla rivista "The New York Times" dal titolo "For Better Grades, Try Gym Class" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc* [ISSN: 0195-9131 Epub ahead of print Aug 1, 2011 doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]
- 01-03-2012** Pubblicata recensione sul sito "SportsConcussions.org" dal titolo "Physical activity boosts learning" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 01-03-2012** Pubblicata recensione sul sito [www.acsm.org](http://www.acsm.org) [<http://www.acsm.org/about-acsm/media-room/news-releases/2012/03/27/for-schoolchildren-physical-activity-boosts-learning-capacity>] dal titolo "For Schoolchildren, Physical Activity Boosts Learning Capacity" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 12-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "HealthDay News" dal titolo "Exercise Might Boost Kids' Academic Ability. Pretest 'warm-ups' boosted test scores in study of Italian schoolchildren" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 13-03-2012** Pubblicata recensione sul sito "Fitness for Health" [<http://corefitnessandhealth.com/>] dal titolo "Exercise may increase the academic ability of children" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "La Stampa" dal titolo "Bambini che si muovono vanno meglio a scuola. L'esercizio aumenta la capacità mentali dei bambini e, di conseguenza, il rendimento scolastico" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 16-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "OnLine-News" dal titolo "L'esercizio fisico? Migliora il rendimento scolastico dei bambini" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*. 2012 Mar;44(3): 550-5. [ISSN: 0195-9131, doi: 10.1249/MSS.0b013e3182305552].
- 21-03-2012** Pubblicata recensione sulla rivista "La Gazzetta dello Sport" dal titolo "La corsa fa bene al cervello. Anche i bambini più bravi a scuola" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's

attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].

**23-03-2012** Pubblicata recensione sul sito "www.minori.it" dal titolo "Più attenti a scuola con lo sport" inerente l'articolo: Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012 Mar;44(3):550-5. [ISSN: 0195-9131, doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552].

## 6. ALTRI INCARICHI

**16-02-2011:** Nominato componente supplente della commissione per gli esami finali del dottorato di ricerca in "Scienze dello Sport", Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

**03-11-2017:** Componente commissione esame finale dottorato di ricerca in "Scienze Cardiovascolari", Università degli studi di Verona.

**Componente commissione giudicatrice per la selezione di ricercatori con dottorato per la "FTC - Fundação para a Ciência e a Tecnologia" del "Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior",** Portogallo, dal giugno 2008.

**Revisore Scientifico per i prodotti di ricerca VQR 2004-10 (Valutazione della Qualità della Ricerca)** per i SSD M-EDF/01 e M-EDF/02 nelle aree 05 (Scienze biologiche), 06 (Scienze mediche) e 11 (Scienze storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche), per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca). Dal 11-07-2012 al 30-06-2013

**Revisore Scientifico per i prodotti di ricerca VQR 2011-14 (Valutazione della Qualità della Ricerca)** per i SSD M-EDF/01 e M-EDF/02 nelle aree 05 (Scienze biologiche), 06 (Scienze mediche) e 11 (Scienze storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche), per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca).

**Revisore Scientifico dei Progetti di Ricerca di Interesse Nazionale (PRIN 2012)** per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) per progetti settori ERC SH4\_4 e LS4\_1 con parola chiave "esercizio fisico", dal 05/03/2013 al 27/03/2013

**Esperto disciplinare di Valutazione Periodica e Accreditamento (SSD M-EDF/01 e M-EDF/02 – L-22, LM-67-LM-68),** CEV (Commissione di Esperti della Valutazione) ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) dal 07-05-2013 al 30-12-2015 e dal 31-12-2015 ad oggi.

**Revisore Esperto per la "European Commission" per "Horizon 2020 Programme for Research and Innovation",** (dal 13-01-2014).

**Membro dell' International Assessment Committee** per il "research programme Exercise and Educational Performance" finanziato da "the Netherlands Initiative for Education Research (Dutch acronym: NRO), the Brain Foundation and the Dutch Ministry of Education, Culture and Science" (dal 19-05-2016 al 07-07-2016)

**Membro dell' expert panel SBMed80 - Health sciences della Research Foundation - Flanders (FWO)** (fondazione Belga di pubblica utilità), riguardante la valutazione dei candidati per borse di PhD su linee di ricerca di base ad indirizzi strategici (20-10-2017)

**Componente commissione** per la verifica dei test somministrati ai candidati nella prova preselettiva nazionale per l'accesso ai corsi di Tirocinio Formativo Attivo previsto dal DM 249/2010 per le classi di concorso A029 e A030 (Nomina Prot. n. 14, il 07-08-2012) [corso abilitante all'insegnamento dell'Educazione Fisica nella scuola secondaria].

Commissione Nazionale designati, con decreto dipartimentale del 21/01/2022 n. 174, incaricati di supportare l'Amministrazione nell'organizzazione e gestione della procedura concorsuale, con particolare riferimento alla redazione dei quesiti delle prove scritte e dei quadri di riferimento per la valutazione della prova scritta e della prova orale

**Componente del Comitato tecnico scientifico** per la revisione dei programmi di esame del concorso docente e redazione delle relative prove scritte, scritto-grafiche e tecnico-pratiche (D.M. n. 919 del 3.12.2015) per l'Accorpamento A2 (Educazione Fisica) al fine di reclutamento del personale docente nella scuola secondaria di I e II grado (al 19-04-2016).

**Componente del Comitato tecnico scientifico** nazionale incaricato della predisposizione e della validazione dei quesiti a risposta aperta oggetto delle prove scritte di cui all'articolo 13 del decreto del Capo dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione del 23 aprile 2020, n. 510, come modificato ed integrato dal decreto del 10 luglio 2020, n.783. Nominato con decreto direttoriale di oggi 29 settembre 2020 prot.n.1251, per la classe di concorso A048 (Scienze Motorie e Sportive Scuola secondaria II grado)

**Componente** della Commissione Nazionale (nomina 21/01/2022 n. 174) incaricata alla redazione dei quesiti delle prove scritte e dei quadri di riferimento per la valutazione della prova scritta e della prova orale per la classe di concorso A048 (Scienze Motorie e Sportive Scuola secondaria II grado).

**Componente della Giunta della Conferenza dei Presidenti dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie**, dal 19-10-2017 ad oggi.

## **7. RELATORE / MODERATORE IN CONVEGNI e corsi di aggiornamento:**

### *Relatore a convegni Nazionali*

**12-03-05** Relatore del modulo "Ruolo terapeutico dell'esercizio fisico nel soggetto diabetico" al Corso di Aggiornamento dell'Unione Nazionale Chinesiologi 20 Novembre 2004 – 12 Marzo 2005.

**27-01-06** Relatore invitato alla tavola rotonda sul tema "Le attività fisiche adattate: un modello organizzativo", nel seminario interdipartimentale dello IUSM di Roma.

**16-06-07** Relatore invitato nella sessione "La Patologia Osteoporotica ed il suo Trattamento" sul tema "Trattamento funzionale dell'anziano" nel Corso di Aggiornamento in Chirurgia articolare dell'arto inferiore" 14-16 giugno, IUSM di Roma.

**18-06-2008** Relatore nella sessione "Fisiologia Aerospaziale" sul tema "Risposta all'esercizio fisico degli ormoni da stress e della frequenza critica di fusione centrale dopo somministrazione di tadalafil". XXI Convegno dell'Associazione Italiana Medicina Aeronautica e Spaziale (AIMAS), 16-18 giugno 2008, Roma.

**26-11-2010:** Relatore invitato, per la tematica "L'esercizio fisico nelle diverse fasi della vita: il bambino, l'adulto, l'anziano, indicazioni e controindicazioni" al convegno regionale "Attività fisica, sport e salute: tra logiche di mercato e opportunità di prevenzione" organizzato dal Dipartimento di Medicina Preventiva Occupazionale e di Comunità dell'Università di Pavia, presso l'I.R.C.C.S.la Fondazione Salvatore Maugeri.

**21-01-2011:** Relatore al Corso di "Medicina Anti-Aging", per il 3° Modulo "Fitness e Longevità" presso l'Ospedale "S. Giovanni Calibita" Fatebenefratelli Isola Tiberina - Roma.

**11-11-2013:** Relatore al Corso di Medicina Estetica, per il modulo di Fisiologia dello Sport, presso la Fondazione Internazionale Fatebenefratelli, Lungotevere de' Cenci, 5/7, Roma.

**28/29-03-2014** Relatore invitato su "Prescrizione dell'attività fisica nell'obesità" al 3° Convegno "The Bone: a new endocrine organ - Osteoporosi Sarcopenia e Obesità: un approccio unitario". Corso per l'Educazione continua in Medicina (7 crediti ECM),

**20-09-2019:** Relatore su “Academic achievement and lifestyle habits of primary school children” all’ XI Congresso Nazionale SISMeS, Bologna 27-29 sett 2019.

*Moderatore a convegni Nazionali*

**28-09-2013:** Moderatore della sessione “Fitness e Valutazione” al V Congresso Nazionale SISMeS, Pavia 26-29 settembre 2013.

**29-09-2013:** Moderatore della sessione “Attività Motoria, Benessere e Salute” al V Congresso SISMeS, Pavia 26-29 settembre 2013.

**30-09-2017:** Moderatore della sessione “Training and functional evaluation” al IX Congresso Nazionale SISMeS, Brescia 29 sett 1 ott 2017.

**09-10-2018:** Moderatore della sessione “Physical exercise as prevention and therapy 2” al X Congresso Nazionale SISMeS, Messina 5-7 ott 2018.

**28-09-2019:** Moderatore della sessione “Allenamento e valutazione sportiva” all’ XI Congresso Nazionale SISMeS, Bologna 27-29 sett 2019.

*Relatore a convegni Internazionali*

**15-07-1999:** Relatore su “Life style and anabolic/catabolic steroid-hormone balance in elderly males: a twin study” al 4<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, Italy, 14-17 July 1999.

**14-12-2001** Relatore su “Effect of 30-min run at the individual aerobic and individual anaerobic threshold on static body balance“ al I International Congress “Sport and Quality of Life”, Vila Real, Portugal, 14/16-12-01.

**14-06-2006** Relatore invitato su “Relationship between work rates for blood lactate removal and performance in Olympic triathlon” al 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, 14-16 June 2006.

**14-10-2007:** Relatore invitato su: “The effect of tadalafil on critical flicker frequency after a 30s Wingate test” al 5<sup>th</sup> European Congress of Sports Medicine, Prague, Czech Republic, October 11-14, 2007.

**17-11-2007:** Co-Chair e Relatore invitato su “Influence of technical ability on exercise intensity and energy sources during the *adage* ballet exercise” al Congresso “Kinesportimissiensis-10 Years”, Timisoara, Romania, November 16-18, 2007.

**04-07-2009:** Relatore invitato al “International Symposium 1st of Sports Performance: “Performance enhanced by bridging the gap between theory and practice” su: “Physiological evaluations in sport”, 4th and 5th July 2009, Vila Real, Portogallo.

**03-10-2009:** Relatore invitato per una lezione magistrale su: “Metabolic evaluation in aquatic sports throughout COSMED K4 b2 system” al “LEN Sports Medicine Symposium 2009” October 02-04, 2009, Izvorani, Romania.

**4-7 lug 2011:** Relatore invitato al workshop su: “Sport activities, fitness and health in adults with mental retardation”, presso la Faculdade de Desporto, Universidade de Porto, Portugal.

**29-09-2012:** Relatore invitato nel Parallel Symposium su “Aging and Exercise” per l’argomento “Perceived exertion in the elderly” al “XXXII World Congress of Sports Medicine”, Roma 27-30 settembre 2012.

**29-09-2013:** Relatore invitato su: “Exercise intensity for health and fitness in obesity” al V Congresso SISMeS, Pavia, 26-29 settembre 2013.

**10-12-2013:** Relatore invitato su: “Health benefits of walking” al 5<sup>th</sup> International Congress Mountain Sport & Health, 9-10 december 2013, Rovereto TN, Italy.

**11-12-2017:** Relatore invitato su: “Il contesto cittadino e il suo ruolo nello stile di vita del soggetto” al Convegno Internazionale “Abitare la città paesaggio - salute ambientale, norma e progetto urbano”, Venezia

**07-06-2019:** Relatore invitato su: “Quality requirements of an online sport and exercise sciences university program” all’International Workshop on Higher Education Learning Methodologies and Technologies Online, June 6-7, 2019, Novedrate (CO), Italy

#### *Moderatore a convegni Internazionali*

**24-06-2006:** Moderatore della sessione: "Swimming Physiology & Biochemistry, Swimming Psychology" al "Xth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming" 21-24 June 2006, Porto, Portugal.

**03-04-2008:** Moderatore nell'evento parallelo: "5° Congresso Cientifico do Fórum Internacional de Esportes" al "7° Fórum Internacional de Esportes- Esporte, Atividade Física e Meio Ambiente 02-05 Abril 2008, Florianopolis - SC, Brasil.

#### **Componente commissione scientifica di convegni:**

##### *Nazionali*

**27-29 sett 2013:** Membro della Segreteria Scientifica e del Comitato Organizzatore del V Congresso Nazionale SISMeS, Pavia.

**14-03-2016** Faculty member del convegno "Il nuovo approccio al paziente onco-ematologico: cura della malattia ed attenzione alla qualità della vita" per l'Educazione continua in Medicina (4 crediti ECM), Roma, Università Foro Italico

**07-09 ott 2016:** Membro del Comitato Scientifico locale del VIII Congresso Nazionale SISMeS "Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive", Roma.

##### *Internazionali*

**28 ott - 02 nov 2005:** Membro della Commissione Scientifica del "II Encontro Brasileiro de Avaliação em Atividade Física e Saúde" e del "I Simpósio Internacional de Avaliação em Atividade Física e Saúde" su invito del Direttore delle Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE- Montes Claros, Brazil).

**15-18 nov 2007:** Membro della Commissione Scientifica "Kinesportmissiensis -10 Years" organizzato dalla "Physical Education and Sport Faculty" dell'Università di Timișoara, Romania.

**05-07 luglio 2013:** Membro del Comitato Scientifico e del Comitato Organizzatore del 3rd International Symposium on Strength & Conditioning", Vila Real, Portugal.

13th International Conference - Sport and Exercise for Health and Quality of Life, Rimini, September 6-8 2013. (International Association of Sport Kinetics).

**28-31 gen 2019:** Membro del Comitato Scientifico del Convegno Internazionale CuraCittà Natura e Benessere nel Progetto degli spazi pubblici contemporanei, Napoli (Dipartimento di Architettura, Università Federico II di Napoli)

## **8. ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA**

#### **Responsabile di Laboratorio di Ricerca:**

**dal 10-05-2006 al 24-04-2009** Responsabile del Laboratorio di Attività Motorie nell' Unità di Scienze dell'esercizio fisico (resp. Prof. F. Pigozzi) - Dipartimento della Salute, IUSM-Università degli studi di Roma "Foro Italico"

**dal 25-06-2009 al 31-12-2010** Responsabile del Laboratorio di Attività Motorie nell' Unità di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport (resp. Prof C. Baldari) - Dipartimento della Salute, Università degli studi di Roma "Foro Italico"

**dal 06-07-2018 al 31-10-2020** Responsabile dell'Unità di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport - Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute, Università degli studi di Roma "Foro Italico"



## **Direzione / partecipazione a progetti di Ricerca**

### *Nazionali*

Responsabile scientifico di Progetto di Ricerca finanziato:

- "Gli effetti della musica e dell'attività fisica sul benessere psicologico", 2005. (Articolo n. 26 Macone et al 2006 DOI: 10.2466/pms.103.1.285-295)
- "Correlazioni tra capacità di forza degli arti inferiori e sviluppo puberale" finanziato dallo IUSM di Roma il 13-02-2006 (€ 4.300,00), (Articolo n. 40 Baldari et al 2009 doi:10.1136/bjism.2007.040386)

### **Responsabile scientifico di Progetto di Ricerca finanziato a seguito di bando competitivo con revisione tra pari:**

- "Effetto di due intensità di esercizio prolungato e costante sul controllo posturale" finanziato dal dallo IUSM di Roma, il 06-09-2007 (€ 20.000,00; durata 24 mesi), (Articolo n. 63 Guidetti et al 2011, PMC3737827. PMID: 24150626).
- "Contributo della specializzazione sportiva alla fitness e al benessere di soggetti adulti con ritardo mentale" svolto in collaborazione tra l'Università degli studi di Roma "Foro Italico", l'ASD Disabili Romani, e il III distretto RMB dell'ASL di Roma; registrato nella banca dati del progetto "Esperienze Intersectoriali delle Comunità Locali per Guadagnare Salute" promosso dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali (CCM – Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie). Finanziato dall' Ateneo IUSM di Roma (€ 12.676,67) e cofinanziato dall'Istituto per il credito Sportivo (€ 6.338,33) *dal 01-04-2009*, durata annuale. (articoli: n. 47 Guidetti et al 2009 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181b3e04e; n.52 Franciosi et al 2010 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181ca503c; n. 53 Franciosi et al 2010 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34754)
- "Effects of physical exercise on fitness in adults with mental retardation: influence of sport specialisation" finanziato all'Ateneo (IUSM di Roma) a seguito di bando competitivo con revisione tra pari il 01-03-2010 con scadenza 01-03-2012 (costo totale del progetto €26.940) (articoli: n. 54 Guidetti et al 2010 doi:10.1016/j.ridd.2010.04.002; n. 65 Franciosi et al 2012 doi: 10.1519/JSC.0b013e318236d0a4)

Responsabile di Assegno di ricerca:

- biennale di Ateneo (IUSM di Roma) su "*Effetto di due intensità di esercizio prolungato e costante sul controllo posturale*" dal 15-05-2007.
- annuale di Ateneo (IUSM di Roma; € 12.676,67) cofinanziato dall'Istituto per il credito Sportivo (€ 6.338,33) su "*Effetti dell'esercizio fisico sulla fitness in soggetti con ritardo mentale: contributo della specializzazione sportiva*" dal 01-04-2009.

**PRIN 2009: dal 17/10/2011 al 17/10/2013** Responsabile Scientifico dell'Unità di Ricerca dell' Università degli Studi di Roma "Foro Italico" su "*Efficacia della rieducazione nutrizionale e motoria (RNM) nell'obeso sarcopenico: caratterizzazione in vivo ed in vitro dell'omeostasi muscolare e scheletrica*" (finanziamento di Euro 107.571,00) Codice n. 2009KENS9K\_004. (Articoli: n. 88 Emerenziani et al 2015 doi.org/10.1155/2015/695297; n. 99 Emerenziani et al 2016 doi: 10.1155/2016/6739150; n.102 Gallotta et al 2016 doi: 10.7717/peerj.1880)

**PRIN 2015: dal 05-02-2017 al 05-02-2020** Responsabile Scientifico dell'Unità di Ricerca dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" su "*La città come cura e la cura della città*" (finanziamento di Euro 52.029) Codice n. 2015TC3Y9B\_004 . (Articoli: n. 113 Emerenziani et al 2018 doi: 10.1007/s40618-017-0771-2; n. 114 Emerenziani et al 2018 doi: 10.1371/journal.pone.0197255; n. 120 Emerenziani et al 2019 doi: 10.23736/S0022-4707.18.08578-X)

## Internazionali

- dal 01-04-2005 al 06-07-2006:** Partecipazione al gruppo di ricerca scientifica internazionale riguardante gli "Effetti di una supplementazione di creatina sulla composizione corporea, sulla velocità di nuoto e su variabili idrodinamiche" comprendente i Prof.ri António José Silva<sup>1</sup>, Victor Machado Reis<sup>1</sup>, Francisco Bessone Alves<sup>2</sup>, Paula Mota<sup>1</sup>, Joana Freitas<sup>1</sup>, rispettivamente delle seguenti Università: <sup>1</sup>"Universidade de Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD) - Vila Real" – Portogallo, <sup>2</sup>"Faculdade de Motricidade Humana – (FMH) Lisboa" - Portogallo. (Articolo n. 32 Silva et al 2007 PMID: 17369799)
- dal 09-01-2006 al 09-07-2009:** Direzione scientifica di un gruppo di ricerca internazionale riguardante "Leaping ability in rhythmic gymnastics: characteristics and warm up protocol" comprendente l' "Universidade de Tras os Montes e Alto Douro" Vila Real, Portugal. (Articoli: n. 33 Di Cagno et al 2008 PMID: 18974720; n. 34 Di Cagno et al 2008 PMID: 18491452; n. 51 Di Cagno et al 2010 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34811)
- dal 15-01-2008 al 08-02-2011** Direzione scientifica di un gruppo di ricerca internazionale riguardante la "Validazione della scala "OMNI" di percezione dello sforzo nell'anziano" comprendente i Prof.ri: Utter AC dell'Appalachian State University Boone, North Carolina United States e Goss FL dell'University of Pittsburgh, Pittsburgh, Pennsylvania, United States. (Articoli: n. 62 Guidetti et al 2011 doi: 10.2466/06.07.13.27; n. 64 Guidetti et al 2011 doi: 10.1123/japa.19.3.214).
- dal 07-01-2013 al 01-02-2016** Direzione scientifica di un gruppo di ricerca internazionale riguardante: "A new tool for fibromyalgia rehabilitation treatment: efficacy on pain and physical function of perceptive rehabilitation versus adapted physical activity" comprendente "Universidade de Tras os Montes e Alto Douro" (UTAD), Vila Real, Portugal. (Articoli: n. 86 Paolucci et al 2015 doi 10.3233/BMR-140497; n. 100 Paolucci et al 2016 doi: 10.1155/2016/7574589)
- dal 15-01-2008 al 10-11-2014** Partecipazione al gruppo di ricerca scientifica internazionale per il Progetto dal titolo: "Rasterstereography: intra and inter-day reliability" e "Evaluation through Rasterstereography of Dorsal and Lumbar Spine with Different Types of Load" responsabile Prof. C. Baldari e comprendente "Universidade de Tras os Montes e Alto Douro" (UTAD), Vila Real, Portugal. (Articoli: n.72 Guidetti et al 2013 doi:10.1155/2013/745480; n.89 Gallotta et al 2015 doi:10.1080/02640414.2014.987157)

## Risultati ottenuti nel trasferimento tecnologico

- dal 01-01-2010 al 31-12-2012** Partecipazione allo sviluppo tecnologico-progettuale, ottimizzazione e validazione dell'AquaTrainer® snorkel, innovativa tecnologia che consente la misura di parametri cardiorespiratori nel nuoto commercializzata da COSMED Srl  
(<http://www.cosmed.com/it/prodotti/prodotti-correlati/opzioni/item/aquatrainner-2> )
- dal 26-07-2012 al 31-12-2018** Partecipazione allo sviluppo tecnologico-progettuale, ottimizzazione e validazione dell'ergo-spirometro portatile K5®, innovativa tecnologia di misura di parametri cardiorespiratori commercializzata da COSMED Srl (<https://it.cosmed-store.com/prodotti/test-da-sforzo-cardio-polmonare/metabolimetro-indossabile>)  
([https://www.cosmed.com/hires/Validation\\_papers\\_K5\\_print.pdf](https://www.cosmed.com/hires/Validation_papers_K5_print.pdf)).
- La tecnologia di misura utilizzata nel dispositivo in questione è stata brevettata sia a livello nazionale che europeo (EP 2 769 673 B1: Device for measuring the consumption of oxygen and the elimination of carbon dioxide by a subject)

## Reviewer scientifico di riviste qualificate:

- dal 2004** per la rivista internazionale con impact factor: *Medical Science Monitor*
- dal 2005** per la rivista: *Revista Treinamento Desportivo* ISSN 1414-1639
- dal 2006** per la rivista internazionale con impact factor: *International Journal of Sports Medicine*
- dal 2007** per la rivista internazionale con impact factor: *Scandinavian Journal of Public Health*

**dal 2007** per la rivista internazionale con impact factor: *Journal of Sports Science & Medicine*  
**dal 2007** per la rivista internazionale con impact factor: *European Journal of Applied Physiology*  
**dal 2008** per la rivista internazionale con impact factor: *Medicine and Science in Sport and Exercise*  
**dal 2008** per la rivista internazionale con impact factor: *Journal of Sports Sciences*  
**dal 2010** per la rivista internazionale con impact factor: *Journal of Endocrinological Investigation*  
**dal 2010** per la rivista internazionale con impact factor: *International SportMed Journal*  
**dal 2010** per la rivista internazionale con impact factor: *International Journal of Psychophysiology*  
**dal 2011** per la rivista internazionale con impact factor: *Perceptual and Motor Skills*  
**dal 2013** per la rivista internazionale con impact factor: *Research in Developmental Disabilities*  
**dal 2014** per la rivista internazionale con impact factor: *Sports Medicine*  
**dal 2015** per la rivista internazionale con impact factor: *Plos One*  
**dal 2017:** per la rivista internazionale con impact factor: *Journal of Dance Medicine & Science*  
**dal 2018:** per la rivista internazionale con impact factor: *Physiology & Behavior*

**Membro dell' Editorial Board** della "Revista Treinamento Desportivo" ISSN 1414-1639- Universidade Federal Parana, Brasil.

**Membro dell' Editorial Board** del "Journal of Sports Medicine" (peer-reviewed, open access), doi:10.1155/JSM, Hindawi Publishing Corporation, NY, USA. (da nov 2012)

**Membro dell' Editorial Board** del "Biology of Exercise" (peer-reviewed, open access), ISSN: 1791325X, (da mag 2013).

**Membro dell' Editorial Board** del "Theories & Application, the International Edition (TAIE)" (peer-reviewed), printed version: ISSN 2090-5262 online version: ISSN 2090-5270, (da dic 2013)

**Membro dell' Editorial Board** del BioMed Research International, (IF 2,880) Hindawi Publishing Corporation, DOI: 10.1155/2738 (da Maggio 2014), indicizzata su WoS.

**Membro dell' Editorial and Advisory Board** di Sport Sciences for Health. ISSN: 1824-7490 (print version), ISSN: 1825-1234 (electronic version), da aprile 2015, indicizzata su Scopus.

**Membro dell' "Editorial Board of Academic Editors"** di PeerJ, ISSN: 2167-8359 (da ottobre 2015), indicizzata su WoS.

Per il 2011 Consulente di area specifica (Attività motoria e Sport) per il corpo editoriale della rivista "Psychological reports" ISSN 0033-2941

Per il 2011 e 2012 Consulente di area specifica (Attività motoria e Sport) per il corpo editoriale della rivista "Perceptual and motor skills" ISSN 0031-5125

#### **Appartenenza ad associazioni:**

- Dal 1989 al 2017: Membro della Associazione Italiana di Medicina Aeronautica e Spaziale" (AIMAS): tesoriere dal 1993 al 1999, consigliere dal 2003 al 2005.
- Dal 2006 ad oggi: Membro della "Federazione Medico Sportiva Italiana" (FMSI)
- Membro fondatore del Collegio dei Docenti di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive – M-EDF/02
- Da Nov 2007 ad oggi: Membro della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMes), dal 01-01-2022 membro del direttivo.
- Membro **Fellow** (da aprile 2012) dell'American College of Sport Medicine (ACSM), membro dal 16-01-2008 ad oggi.

### **Organizzazione Congressi:**

in qualità di Tesoriere dell' AIMAS e del Convegno, nei seguenti Convegni dell' ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE (AIMAS; fondata nel 1952):

18-19 Novembre **1993**, XII Convegno AIMAS, Centro Operazioni di volo Alitalia – Fiumicino, Roma;

29-30 Novembre /1-Dicembre **1995**, XIII Convegno AIMAS, Aeroporto di Pratica di Mare - Roma;

27-28 Novembre **1997**, XIV Convegno AIMAS, Centro Congressi Alitalia Magliana, Roma;

1-3 Dicembre **1999**, XV Convegno AIMAS, Istituto di Medicina Legale e delle Assicurazioni- Università degli studi di Roma “La Sapienza”- Aula Gerin.

in qualità di membro del comitato scientifico locale per i convegni della SOCIETÀ ITALIANA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (SISMeS):

27-29 sett **2013**: V Congresso Nazionale SISMeS presso Università degli Studi di Pavia;

7-9-ottobre **2016**: VIII Congresso Nazionale SISMeS, “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive”, presso Università del “Foro Italico” Roma.

### **ATTIVITA' PROFESSIONALE**

**1991**: Medico di gara durante le finali dei Giochi della Gioventù (CONI), Roma.

**1992-93**: Attività professionale specialistica in qualità di sostituto nella branca di Medicina dello Sport, presso la U.S.L RM/35.

**1995**: Medico di gara durante le fasi di Istituto dei Giochi della Gioventù (CONI), Pomezia (RM).

**Marzo 1995**: Docente di lezioni su "Criteri per una corretta alimentazione", presso il Liceo Scientifico "Pascal" di Pomezia (RM).

**Aprile 1995**: Docente nel corso di: "Educazione alla salute", presso l'Istituto Tecnico Industriale Statale "Copernico" di Pomezia (RM).

**1995**: Servizio medico durante le finali dei Giochi della Gioventù (CONI), Roma.

**1996**: Medico di gara durante le fasi di Istituto dei Giochi della Gioventù (CONI), Pomezia (RM) e Roma.

**1996-98**: Direttore Sanitario del Centro Fisioterapico “*Medilaser*” via Caroncini, 58 –Roma, centro convenzionato con la squadra di Calcio della serie A “Lazio”.

**1996-99**: Medico di gara per il Pentathlon Moderno durante finali nazionali ed internazionali (RM).

**2002-2004**: Docente al modulo di “Forma fisica ottimale: ruolo della alimentazione e dell’attività fisica” presso la scuola di Portamento “John Casablancas Modelig and career Center” di Roma.

## 9. ELENCO PUBBLICAZIONI

### Articoli su riviste con referees:

- a) Scano A, Strollo F, Rispoli E, Cama G, **Guidetti L**, e Brazzoduro G. Una ricerca balistocardiografica in microgravità. Indagini preparatorie, esperimento 1 ES-028 e ricerche successive (1977-1992). *Minerva Aerospaziale*, 24: 5-18, 1992. [ISSN: 0026-4709]
- b) **Guidetti L**. L'Aerobica in soggetti non allenati: valutazione del metabolismo aerobico implicato ed effetti su alcuni casi di scoliosi. Aggiornamenti su metodologie di allenamento sportivo. CUSI, Roma, pp 99-112, 1993.
- c) **Guidetti L**, Pulejo C. Balance ability of young female ballet dancers: posturographic analysis. *Coaching and Sport Science Journal*, ISSN 1590-7880, 1(4):25-29, 1996. [ISSN: 1590-7880]
- d) Capranica L, Almini L, Cistulli M, **Guidetti L**, Taddei F, Tubani L, Gentile R. Yoga program for older subjects: physiological and psychological effects. *Ital J Sport Sci*, 6:40-45, 1999. [ISSN: 1592-5749]
- e) Persichini C, **Guidetti L**, Baldari C, Capranica L. La valutazione dell'abilità ritmica: differenza tra ginnaste, musicisti e sedentari. *Italian Journal of Sport Science*, 6(2):21-26, 1999. [ISSN: 1592-5749]
- f) Baldari C, **Guidetti L**, Musulin A. Anthropometric characteristics of amateur boxers compared with non-specifically trained subjects and controls. *Ital J Sport Science*, 7(2):23-26, 2000. [ISSN: 1592-5749]
- g) Silva AJ, Reis V, **Guidetti L**, Simões P, Carneiro AL, Raposo JV, and Baldari C. Análise da Evolução da Carreira Desportiva de Nadadores do Sexo Masculino Utilizando a Modelação Matemática (Mathematical Modeling Analysis of the Performance Evolution Along the Career-Span of Male Swimmers). *Revista Treinamento Desportivo* 7(1):50-57, 2006. [ISSN: 1414-1639]
- h) Reis V, **Guidetti L**, Silva AJ, Carneiro AL, and Baldari C. Deficit de Oxigênio Acumulado e Produção de Energia Anaeróbia (Accumulated Oxygen Deficit and Anaerobic Energy Release). *Revista Treinamento Desportivo* 7(1): 87-92, 2006. [ISSN: 1414-1639]

### Articoli su riviste con impact factor:

1. Figura F, Cama G, Capranica L, **Guidetti L**, Pulejo C. Assessment of static balance in children. *J Sports Med Phys Fitness*, 31:235-242, 1991. [ISSN: 0022-4707]
2. Di Luigi L, Fabbri A, Bonifacio V, Guidetti L, Magiar AV, Tei C, Pigozzi F, Rivellini G, Fortunio G, e Isidori A. Ruolo inibente della calcitonina sulla secrezione di ormone somatotropo indotta dall'esercizio fisico. *Medicina dello Sport*, 45: 205-212, 1992. [ISSN: 0025-7826]
3. Figura F, Cama G, and **Guidetti L**. Heart Rate Alveolar Gases and Blood Lactate During Synchronized Swimming. *Journal of Sports Sciences*, 11:103-107, 1993. [ISSN: 0264-0414]
4. Di Luigi L, Pigozzi F, Casini A, Parisi A, **Guidetti L**, Romanelli F, De Luca F, Di Salvo V, Crimi R, e Fortunio G. Effetti di una supplementazione aminoacidica prolungata sul sistema endocrino in una popolazione atletica maschile. *Medicina dello Sport*, 47:529-539, 1994. [ISSN: 0025-7826]
5. **Guidetti L**, Rivellini G, and Figura F. EMG patterns during running: intra- and inter-individual variability. *J Electromyog Kinesiol*, 6:37-48, 1996. [ISSN: 1050-6411]
6. Di Luigi L, Conti FG, Casini A, **Guidetti L**, Zetze G, Pigozzi F, Spera G, Fortunio G. and Romanelli F. Growth hormone and insulin-like growth factor I responses to moderate submaximal acute physical exercise in man: effect of octreotide, a somatostatin analogue, administration. *Int J Sports Med*, 18:257-263, 1997. [ISSN: 0172-4622]
7. Di Luigi L, **Guidetti L**, Pigozzi F, De Luca F, e Romanelli F. Aspetti neuro-endocrini dell'attività fisica nella senescenza. *Medicina dello Sport*, 50 (Suppl. al n.4):277-289, 1997. [ISSN: 0025-7826]
8. Conte D, Romanelli F, Fillo S, **Guidetti L**, Isidori A, Franceschi F, Latini M, and Di Luigi L. Aspirin inhibits androgens response to chorionic gonadotropin in humans. *Am J Physiol - Endocrinol. Metab*, 277(6 40-6):E1032-E1037, 1999. [ISSN: 0002-9513]

9. Di Luigi L, **Guidetti L**, Pigozzi F, Baldari C, Casini A, Nordio M, and Romanelli F. Acute amino acids supplementation enhances pituitary responsiveness in athletes. *Med Sci Sports Exerc*, 31(12):1748-1754, 1999. [ISSN: 0195-9131]
10. Baldari C, **and Guidetti L**. A simple method for individual anaerobic threshold as predictor of max lactate steady state. *Med Sci Sports Exerc*, 32(10):1798-1802, 2000. [ISSN: 0195-9131, doi: 10.1097/00005768-200010000-00022]
11. **Guidetti L**, Baldari C, Capranica L, Persichini C, Figura F. Energy cost and energy sources of ball routine in rhythmic gymnasts. *Int J Sports Med*, 21:205-209, 2000. [ISSN: 0172-4622]
12. Baldari C, **Guidetti L**. VO<sub>2</sub>max, ventilatory and anaerobic thresholds in rhythmic gymnasts and young female dancers. *J Sports Med Phys Fitness*, 41:177-182, 2001. [ISSN: 0022-4707]
13. Capranica L., Tessitore A., **Guidetti L.**, and Figura F. Heart rate and match analysis in pre-pubescent soccer players. *Journal of Sports Sciences*, 19:379-384,2001. [ISSN: 0264-0414]
14. Di Luigi L, **Guidetti L.**, Nordio M., Baldari C., Romanelli F. Acute effect of physical exercise on serum insulin-like growth factor-binding protein 2 and 3 in healthy men: role of exercise-linked growth hormone secretion. *Int J Sports Med*, 22(2):103-110, 2001. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2001-11365]
15. Di Luigi L., **Guidetti L.**, Romanelli F., Baldari C., and Conte D. Acetylsalicylic acid inhibits the pituitary response to exercise-related stress in humans. *Med Sci Sports Exerc*, 33(12):2029-2035, 2001. [ISSN: 0195-9131, doi: 10.1097/00005768-200112000-00009]
16. Di Luigi L, **and Guidetti L**. IGF-I, IGFBP-2 and -3: do they have a role in detecting rhGH abuse in trained men? *Med Sci Sports Exerc*, 34:1270-1278, 2002. [ISSN: 0195-9131]
17. Di Luigi L, **Guidetti L**, Baldari C, Fabbri A, Moretti C, Romanelli F. Physical stress and qualitative gonadotropin secretion: LH biological activity at rest and after exercise in trained and untrained men. *Int J Sports Med*, 23:307-312, 2002. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2002-33149]
18. **Guidetti L**, Musulin A, and Baldari C. Physiological factors in middleweight boxing performance. *J Sports Med Phys Fitness*, 42(3):309-314, 2002. [ISSN: 0022-4707]
19. Di Luigi L, **Guidetti L**, Baldari C, and Romanelli F. Heredity and pituitary response to exercise-related stress in trained men. *Int J Sports Med*, 24(8):551-558, 2003. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2003-43266]
20. Sartorio A, Agosti F, Marazzi N, Maffiuletti NA, Cella SG, Rigamonti AE, **Guidetti L**, Di Luigi L, and Muller EE. Combined evaluation of resting IGF-I, N-terminal propeptide of type III procollagen (PIIINP) and C-terminal cross-linked telopeptide of type I collagen (ICTP) levels might be useful for detecting inappropriate GH administration in athletes: a preliminary report. *Clin Endocrinol*, 61(4): 487-493, 2004. [ISSN: 0300-0664, doi: 10.1111/j.1365-2265.2004.02129.x]
21. Baldari C, Videira M, Madeira F, Sergio J, **and Guidetti L**. Lactate removal during active recovery related to the individual anaerobic and ventilatory thresholds in soccer players. *Eur J Appl Physiol*, Oct;93(1-2): 224-230, 2004. [ISSN: 1439-6319, Published online: August 19, 2004 doi: 10.1007/s00421-004-1203-5] Erratum in: *Eur J Appl Physiol*, 94:220, 2005. [ISSN: 1439-6319 Published online: March 9, 2005 DOI 10.1007/s00421-005-1320-9]
22. Baldari C, Videira M, Madeira F, Sergio J, **and Guidetti L**. Blood lactate removal during recovery at various intensities below the individual anaerobic threshold in triathletes. *J Sports Med Phys Fitness*, 45(4):460-466, 2005. [ISSN: 0022-4707]
23. Pesce C, **Guidetti L**, Baldari C, Tessitore A, Capranica L. Effects of aging on visual attentional focusing. *Gerontology*, 51:266-276, 2005. [ISSN: 0304-324X, doi: 10.1159/000085123]
24. Di Luigi L, Baldari C, Gallotta MC, Perroni F, Romanelli F, Lenzi A, **and Guidetti L**. Salivary steroids at rest and after a training load in young male athletes: relationship with chronological age and pubertal development. *Int J Sports Med*, 27: 709-17, 2006. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2005-872931]
25. Di Luigi L, **Guidetti L**, Baldari C, Gallotta MC, Sgrò P, Perroni F, Romanelli F, Lenzi A. Cortisol, dehydroepiandrosterone sulphate and dehydroepiandrosterone sulphate/cortisol ratio responses to

- physical stress in males are influenced by pubertal development. *J Endocrinol Invest*, 29: 796-804, 2006. [ISSN: 0391-4097]
26. Macone D, Baldari C, Zelli A, **and Guidetti L**. Music and physical activity in psychological well-being. *Perceptual and Motor Skills*, 103: 285-295, 2006. [ISSN: 0031-5125] DOI: 10.2466/pms.103.1.285-295
  27. Baldari C, Di Luigi L, Silva SG, Gallotta MC, Emerenziani GP, Pesce C, **and Guidetti L**. Relationship between optimal lactate removal power output and Olympic triathlon performance. *J Strength Cond Res*, 21(4):1160-1165, 2007. [ISSN: 1064-8011]
  28. Di Luigi L, Rossi C, Sgro P, Fierro V, Romanelli F, Baldari C, **and Guidetti L**. Do non-steroidal anti-inflammatory drugs influence the steroid hormone milieu in male athletes? *Int J Sports Med*, 28(10):809-814, 2007. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2007-964991]
  29. **Guidetti L**, Emerenziani GP, Gallotta MC, and Baldari C. Effect of warm up on energy cost and energy sources of a ballet dance exercise. *Eur J Appl Physiol*, 99(3):275-281, 2007. [ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0348-9]
  30. **Guidetti L**, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Exercise intensities during a ballet lesson in female adolescents with different technical ability. *Int J Sports Med*, 28(9):736-742, 2007. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-2007-964909]
  31. Reis VM, **Guidetti L**, Duarte JA, Ascensão A, Silva AJ, Sampaio JE, Russell AP, and Baldari C. Slow component of VO<sub>2</sub> during level and uphill treadmill running: relationship to aerobic fitness in endurance runners. *J Sports Med Phys Fitness*, 47(2):135-40, 2007. [ISSN: 0022-4707]
  32. Silva AJ, Machado Reis V, **Guidetti L**, Bessone Alves F, Mota P, Freitas J, Baldari C. Effect of creatine on swimming velocity, body composition and hydrodynamic variables. *J Sports Med Phys Fitness*, 47(1):58-64, 2007. [ISSN: 0022-4707] PMID: 17369799
  33. Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, Brasili P, Merni F, Piazza M, Toselli S, Ventrella AR, **and Guidetti L**. Leaping ability and body composition in rhythmic gymnasts for talent identification. *J Sport Med Phys Fitness*, 48(3):341-346, 2008. [ISSN: 0022-4707]
  34. Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, **Guidetti L**, Piazza M. Anthropometric characteristics evolution in elite rhythmic gymnasts. *Ital J Anat Embryol*, 113(1):29-35, 2008. [ISSN: 1122-6714]
  35. Di Luigi L, Baldari C, Pigozzi F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Sgrò P, Romanelli F, Lenzi A, **Guidetti L**. The long-acting phosphodiesterase inhibitor tadalafil does not influence athletes' VO<sub>2</sub>max, aerobic, and anaerobic thresholds in normoxia. *Int J Sports Med*, 29(2):110–115, 2008. [ISSN: 0172-4622, epub July 5, 2007 doi: 10.1055/s-2007-965131]
  36. Di Luigi L, Baldari C, Sgrò P, Emerenziani GP, Gallotta MC, Bianchini S, Romanelli F, Pigozzi F, Lenzi A, **Guidetti L**. The Type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil influences salivary cortisol, testosterone, and dehydroepiandrosterone sulphate responses to maximal exercise in healthy men. *J Clin Endocrin Metab*, 93(9):3510-3514, 2008. [ISSN: 0021-972X, 2008 doi: 10.1210/jc.2008-0847]
  37. **Guidetti L**, Emerenziani GP, Gallotta MC, Da Silva SG, and Baldari C. Energy cost and energy sources of a ballet dance exercise in female adolescents with different technical ability. *Eur J Appl Physiol*, 103(3):315-321, 2008. [ISSN: 1439-6319, epub March 14, 2008 DOI: 10.1007/s00421-008-0705-y]
  38. **Guidetti L**, Emerenziani GP, Gallotta MC, Pigozzi F, Di Luigi L, and Baldari C. Effect of tadalafil on anaerobic performance indices in healthy athletes. *Br J Sports Med*, 42(2):130-133, 2008. [ISSN: 0306-3674, doi:10.1136/bjism.2007.037630]
  39. Baldari C, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Silva AJ **and Guidetti L**. Accuracy, reliability, linearity of AccuTrend lactate and Lactate Pro analyzers versus EBIO-Plus analyzer. *Eur J Appl Physiol*, 107(1):105-111, 2009. [ISSN: 1439-6319, DOI 10.1007/s00421-009-1107-5]
  40. Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, **and Guidetti L**. Is explosive performance influenced by androgen concentrations in young male soccer players? *Br J Sports Med*, 43(3): 191-194, 2009. [ISSN: 0306-3674, doi:10.1136/bjism.2007.040386]

41. Baldari C, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Reis VM, **and Guidetti L**. Using basketball test battery to monitor players with mental retardation across 2 sports seasons. *J Strength Cond Res*, 23(8):2345-2350, 2009. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e3181bb7313]
42. DaSilva S G, **Guidetti L**, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H, Krinski K, Dos Santos SLC, De Campos W, Baldari C. The influence of Adiposity on Physiological, Perceptual, and Affective responses during Walking at a Self-Selected Pace. *Perceptual Motor Skills*, 109(1):41-60, 2009. [ISSN: 0031-5125, doi: 10.2466/PMS.109.1.41-60]
43. Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, Monteiro MD, Pappalardo A, Piazza M, **and Guidetti L**. Factors influencing performance of competitive and amateur rhythmic gymnastics-Gender differences. *J Sci Med Sport*, 12(3):411-416,2009. [ISSN: 1440-2440, doi:10.1016/j.jsams.2008.01.006]
44. Elsangedy HM, Krinski K, Colombo H, Buzzachera CF, Santos BV, Campos W, **Guidetti L**, Baldari C, DaSilva SG. Respostas Fisiológicas e Perceptuais Obtidas Durante a Caminhada em Ritmo Autosseleccionado por Mulheres com Diferentes Índices de Massa Corporal (Physiological and Perceived Responses Obtained during Gait in Self-Selected Rhythm by Women with Different Body Mass Indices). *Rev Bras Med Esporte* 15(4):287-290, 2009. [ISSN: 1517-8692, doi: 10.1590/S1517-86922009000500011]
45. Gallotta MC, Marchetti R, Baldari C, **Guidetti L**, and Pesce C. Linking coordinative and fitness training in Physical Education settings. *Scand J Med Sci Sports*, 19(3):412-418, 2009. [ISSN: 0905-7188, epub May 2, 2008 doi: 10.1111/j.1600-0838.2008.00796.x]
46. **Guidetti L**, Di Cagno A, Gallotta MC, Battaglia C, Piazza M, Baldari C. Precompetition warm-up in elite and subelite rhythmic gymnastics. *J Strength Cond Res*, 23(6):1877-1882, 2009. [ISSN: 1064-8011, Epub Aug 10, 2009 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181b3e04e].
47. **Guidetti L**, Franciosi E, Emerenziani GP, Gallotta MC, and Baldari C. Assessing basketball ability in players with mental retardation. *Br J Sports Med*, 43(3):208-212,2009. [ISSN: 0306-3674, epub: 4 June 2007 doi:10.1136/bjism.2006.034918]
48. Baldari C, Macone D, Bonavolontà V, **Guidetti L**. Effects of music during exercise in different training status. *J Sports Med Phys Fitness*, 50(3):281-287,2010. [ISSN: 0022-4707]
49. Buzzachera CF, **Baldari C**, Elsangedy HM, Krinski K, Santos BV, De Campos W, Guidetti L, Da Silva SG. Comparação das Respostas Fisiológicas, Perceptuais e Afetivas Durante Caminhada em Ritmo Autosseleccionado por Mulheres Adultas de Três Diferentes Faixas Etárias (Comparison of the Physiological, Perception and Affective Responses During Treadmill Walking at Self-Selected Pace by Adult Women of Three Different Age Groups). *Rev Bras Med Esporte*, 16(5):329-334,2010. [ISSN: 1517-8692, doi: 10.1590/S1517-86922010000500002]
50. DaSilva SG, **Guidetti L**, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Krinski K, Krause MP, DeCampos W, Goss FL, Baldari C. Age and physiological, perceptual, and affective responses during walking at a self-selected pace. *Perceptual and Motor Skills*, 111(3):963-978,2010. [ISSN: 0031-5125, doi: 10.2466/06.10.13.PMS.111.6.963-978]
51. Di Cagno A, **Baldari C**, Battaglia C, Gallotta MC, Videira M, Piazza M, and Guidetti L. Preexercise static stretching effect on leaping performance in elite rhythmic gymnasts. *J Strength Cond Res*, 24(8):1995-2000, 2010. [ISSN: 1064-8011, Epub - Jul 14, 2010 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34811]
52. Franciosi E, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, **and Guidetti L**. Selected factors correlated to athletic performance in adults with mental retardation. *J Strength Cond Res*, 24(4):1059-1064,2010 [ISSN: 1064-8011, Epub Mar 17,2010 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181ca503c]
53. Franciosi E, **Guidetti L**, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball performance in adult players with mental retardation. *J Strength Cond Res*, 24(8):2166-2171, 2010. [ISSN: 1064-8011, Epub - Jul 14, 2010 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181e34754]



54. **Guidetti L**, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation? *Res Dev Disabil*, 31(5):1070-1075, 2010. [ISSN: 0891-4222, Epub May 13, 2010 doi:10.1016/j.ridd.2010.04.002]
55. Krinski K, Elsangedy HM, Buzzachera CF, Colombo H, Santos BV, de Campos W, DaSilva SG, **Guidetti L**, and Baldari C. Comparação das respostas fisiológicas e perceptuais obtidas durante caminhada na esteira em ritmo auto-selecionado entre os gêneros.(Physiological and perception responses comparison during treadmill walking at self-selected pace between genders) *Rev Bras Med Esporte*, 16(4):291-294,2010. [ISSN 1517-8692, doi: 10.1590/S1517-86922010000400012]
56. Reis VM, Marinho DA, Barbosa FP, Reis AM, **Guidetti L**, Silva AJ. Examining the accumulated oxygen deficit method in breaststroke swimming. *Eur J Appl Physiol*, 109(6):1129-35, 2010. [ISSN: 1439-6319, Epub Apr 7, 2010 Doi: 10.1007/s00421-010-1460-4].
57. Sgrò P, **Guidetti L**, Crescioli C, Baldari C, Romanelli F, Bianchini S, D' Armiento M, Lenzi A, Di Luigi L. Effect of supra-physiological dose administration of rhGH on pituitary-thyroid axis in healthy male athletes. *Regul Pept*. 2010 Dec 10;165(2-3):163-167. [ISSN: 0167-0115, Epub Jul 7, 2010 doi:10.1016/j.regpep.2010.06.010]
58. DaSilva SG, **Guidetti L**, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Krinski K, De Campos W, Goss FL, Baldari C. Psychophysiological Responses to Self-paced Treadmill and Overground Exercise. *Med Sci Sports Exerc*, 43(6):1114-1124,2011. [ISSN: 0195-9131, doi: 10.1249/MSS.0b013e318205874c]
59. DaSilva SG, **Guidetti L**, Buzzachera CF, Hassan M, Elsangedy HM, Krinski K, DeCampos W, Goss FL, Baldari C. Gender-based differences in substrate use during exercise at a self-selected pace. *J Strength Con Res*, 25(9):2544-2551,2011 [ISSN: 1064-8011, Epub Jul 8, 2011 doi: 10.1519/JSC.0b013e3181fb4962]
60. Gallotta MC, **Guidetti L**, Emerenziani GP, Franciosi E, and Baldari C. Does living setting influence training adaptations in young girls? *Scand J Med Sci Sports*, 21(2):324-329, 2011. [ISSN: 0905-7188, Epub Oct 22, 2009 doi: 10.1111/j.1600-0838.2009.01009.x]
61. Gallotta MC, **Guidetti L**, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc*, 44(3):550-5,2012. [ISSN: 0195-9131, Epub Aug 1, 2011 doi:10.1249/MSS.0b013e3182305552]
62. **Guidetti L** ✉, Broccatelli M, Baldari C, Buzzachera CF, Goss FL, Utter AC, and Sgadari A. Validation of the Italian version of the OMNI scale of perceived exertion in a sample of Italian speaking adults. *Percept Mot Skills*, 112(1):201-210, 2011. [ISSN: 0031-5125, doi: 10.2466/06.07.13.27.PMS.112.1.201-210]
63. **Guidetti L**, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Postural Control After a Prolonged Treadmill Run at Individual Ventilatory and Anaerobic Threshold. *J Sports Sci & Med*, 10: 515-519,2011. [ISSN: 1303-2968] PMC3737827. PMID: 24150626.
64. **Guidetti L** ✉, Sgadari A, Buzzachera CF, Broccatelli M, Utter A, Goss F, and Baldari C. Validation of the OMNI-Cycle Scale of Perceived Exertion in the Elderly. *J Aging Phys Act*, 19:214-224, 2011. [ISSN: 1063-8652] doi: 10.1123/japa.19.3.214
65. Franciosi E, Gallotta MC, Baldari C, Emerenziani GP, and **Guidetti L**. Basketball ability testing and category for players with mental retardation: Eight-month training effect. *J Strength Con Res*, 26 (6): 1524-1531, 2012. [ISSN: 1064-8011, doi: 10.1519/JSC.0b013e318236d0a4] Epub 28 September 2011
66. Di Luigi L, Sgrò P, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, Crescioli C, Bianchini S, Romanelli F, Lenzi A, and **Guidetti L**. The phosphodiesterases type 5 inhibitor tadalafil reduces the physiological hypothalamus-pituitary-adrenal axis responses to exercise-related stress in humans. *Am J Physiol Endocrinol Metab*. 302:E972-E978, 2012. [ISSN: 0193-1849, doi: 10.1152/ajpendo.00573.2011]
67. Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, Emerenziani GP, Magi F, Baldari C, **Guidetti L**, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates BDNF and proBDNF protein content in immune cells. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (10):1871-1880, 2012. [ISSN: 0195-9131, doi: 10.1249/MSS.0b013e31825ab69b]

68. Fernandes RJ, de Jesus K, Baldari C, de Jesus K, Sousa AC, Vilas Boas JP, **Guidetti L**. Different VO<sub>2</sub>max time-averaging intervals in swimming. *Int J Sports Med*, 33 (12): 1010-1015, 2012. [ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-0032-1316362] (Epub 12 Jul 2012)
69. Emerenziani GP, **Guidetti L**, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, Baldari C. Exercise intensity and gender difference of 3 different Salsa dancing conditions. *Int J Sports Med*, 34(4): 330-335, 2013. DOI: 10.1055/s-0032-1323722. PMID:23041966
70. Baldari C, Fernandes RJ, Meucci M, Ribeiro J, Vilas-Boas JP, **Guidetti L**. Is the new AquaTrainer® snorkel valid for VO<sub>2</sub> assessment in swimming? *Int J Sports Med*, 34(4): 336-344, 2013. DOI: 10.1055/s-0032-1321804
71. Meucci M, Curry CD, **Guidetti L**, Baldari C, Cook C, Collier SR. Effect of play-based summer break exercise on cardiovascular function in adolescents. *Acta Paediatr*, 102(1):e24-e28, 2013. doi: 10.1111/apa.12055. PMID:23062246
72. **Guidetti L**, Bonavolontà V, Tito A, Reis VM, Gallotta MC, and Baldari C. Intra- and Interday Reliability of Rasterstereography. *BioMed Research International*, 2013:1-5, 2013. Article ID 745480. doi:10.1155/2013/745480
73. Meucci M, Cook C, Curry CD, **Guidetti L**, Baldari C, Collier SR. Effects of supervised exercise program on metabolic function in overweight adolescents. *World J Pediatr*, 9 (4): 307-311, 2013. (IF 1,084 Q3). DOI: 10.1007/s12519-013-0440-2
74. Migliaccio S, Wannenes F, Lenzi A, and **Guidetti L**. The Molecular and cellular basis of the effects of the mechanical load on musculoskeletal system. *J Sports Med Phys Fitness*, 53 (3, S1):1-5, 2013.
75. Ribeiro J, De Jesus K, Figueiredo P, Toussaint H, **Guidetti L**, Alves F, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Biomechanical determinants of force production in front crawl swimming. *J Sports Med Phys Fitness*, 53 (3, S1):30-7, 2013.
76. Emerenziani GP, Migliaccio S, Gallotta MC, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Physical exercise intensity prescription to improve health and fitness in overweight and obese subjects: a review of the literature. *Health*, 5 (6A2): 113-121, 2013. ISSN Print: 1949-4998 Online: 1949-5005. doi:10.4236/health.2013.56A2017
77. Perroni F, **Guidetti L**, Cignitti L, Baldari C. Psychophysiological responses of firefighters to emergencies: a review. *Open Sports Med J*, 7(SPEC.ISS1): 8-15, 2014. ISSN: 1874-3870 (Accepted, August 27 2013), (ISSN: 1875-399X). [DOI: 10.2174/1875399X01407010008]
78. Sgrò P, Romanelli F, Felici F, Sansone M, Bianchini S, Buzzachera CF, Baldari C, **Guidetti L**, Pigozzi F, Lenzi A and Di Luigi L. Testosterone responses to standardized short-term sub-maximal and maximal endurance exercises: issues on the dynamic adaptive role of the hypothalamic-pituitary-testicular axis. *J Endocrinol Invest*, 37(1):13-24, 2014. (Epub Jan 08 2014) DOI 10.1007/s40618-013-0006-0
79. Emerenziani GP, Meucci M, Gallotta MC, Buzzachera CF, **Guidetti L**, and Baldari C. Whole body vibration: unsupervised training or combined with a supervised multi-purpose exercise for fitness? *J Sport Sci*, 32 (11):1033-1041, 2014. Epub 30 jan 2014 DOI: 10.1080/02640414.2013.877150
80. de Jesus K, **Guidetti L**, de Jesus K, Vilas-Boas JP, Baldari C, Fernandes RJ. Which are the VO<sub>2</sub> best sampling interval to characterize low to severe swimming? *Int J Sports Med*, 35(12):1030-1036, 2014. (Epub Jun 3 2014), DOI: 10.1055/s-0034-1368784. PMID:24892654
81. Fusco A, Iosa M, Gallotta MC, Paolucci S, Baldari C, **Guidetti L**. Different performances in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial. *Front Hum Neurosci*, 2014 Oct 2; 8:760. doi: 10.3389/fnhum.2014.00760. eCollection 2014
82. Di Luigi L, Botrè F, Sabatini S, Sansone M, Mazzarino M, **Guidetti L**, Baldari C, Lenzi A, Caporossi D, Romanelli F, Sgrò P. Acute effects of physical exercise and phosphodiesterase's type 5 inhibition on serum 11 $\beta$ -hydroxysteroid dehydrogenases related glucocorticoids metabolites: a pilot study. *Endocrine*, 47:952–958, 2014. doi 10.1007/s12020-014-0185-2

83. Perroni F, Vetrano M, Rainoldi A, **Guidetti L**, Baldari C. Relationship among explosive power, body fat, fat free mass and pubertal development in youth soccer players: a preliminary study. *Sport Sciences for Health*, 10(2): 67-73, 2014. doi: 10.1007/s11332-014-0175-z
84. Wannenes F, Papa V, Greco EA, Fornari R, Marocco C, Baldari C, Di Luigi L, Emerenziani GP, Poggiogalle E, **Guidetti L**, Donini LM, Lenzi A, Migliaccio S. Abdominal Fat and Sarcopenia in Women Significantly Alter Osteoblasts Homeostasis In Vitro by a WNT/  $\beta$  -Catenin Dependent Mechanism. *Int J Endocrinol*. Article ID 278316, 2014. doi: 10.1155/2014/278316. Epub 2014 May 20.
85. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, **Guidetti L**, Baldari C. Could overweight and Obese Children Improve Their Motor Performance With A Qualitative Physical Activity Approach? *Indian Journal of Applied Research*, 14 (5): 610-615, 2014. doi: 10.15373/2249555X/MAY2014/193
86. Paolucci T, Vetrano M, Zangrando F, Vulpiani MC, Grasso MR, Trifoglio D, Di Franco M, Iannuccelli C, Sorgi ML, Reis V, Saraceni VM, **Guidetti L**. MMPI-2 profiles and illness perception in fibromyalgia syndrome: The role of therapeutic exercise as adapted physical activity. *J Back Musculoskelet Rehabil*, 28(1): 101-109, 2015. Epub Jul 24, 2014. ISSN Print: 1053-8127 Online: 1878-6324, doi 10.3233/BMR-140497
87. Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, Meucci M, **Guidetti L**, and Baldari C. Acute Physical Activity and Delayed Attention in Primary School Students. *Scand J Med Sci Sports*, 25 (3): e331-e338, 2015. Epub Aug 18 2014. DOI: 10.1111/sms.12310
88. Emerenziani GP, Gallotta MC, Meucci M, Di Luigi L, Migliaccio S, Donini LM, Strollo F, and **Guidetti L**. Effects of aerobic exercise based upon heart rate at aerobic threshold in obese elderly subjects with type 2 diabetes. *Int J Endocrinol*. Article ID 695297, 2015. doi.org/10.1155/2015/695297
89. Gallotta MC, Bonavolontà V, Emerenziani GP, Franciosi E, Tito A, **Guidetti L**, Baldari C, Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *Journal of Sports Sciences* 33:1173-1181, 2015. doi:10.1080/02640414.2014.987157
90. Ceci R, Duranti G, Sgrò P, Sansone M, **Guidetti L**, Baldari C, Sabatini S, Di Luigi L. Effects of tadalafil administration on plasma markers of exercise-induced muscle damage, IL6 and antioxidant status capacity. *Eur J Appl Physiol*, 115 (3): 531-539, 2014. Epub Nov 9, 2014. DOI 10.1007/s00421-014-3040-5.
91. Perroni F, **Guidetti L**, Cignitti L, Baldari C. Absolute vs. weight-related maximum oxygen uptake in firefighters: fitness evaluation with and without protective clothing and self-contained breathing apparatus among age group. *PLoS One*, 12;10(3):e0119757, 2015. doi: 10.1371/journal.pone.0119757. eCollection 2015.
92. Perroni F, Vetrano M, Camolese G, **Guidetti L**, Baldari C. Anthropometric and somatotype characteristics of young soccer players: differences among categories, sub-categories and playing position. *J Strength Cond Res*, 29(8):2097-104, 2015. [Epub Feb 14, 2015] PMID: 25734780. doi:10.1519/JSC.0000000000000881
93. **Guidetti L**, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, Gallotta MC, Baldari C. Psychophysiological Responses to Salsa Dance. *PLoS One*, 10(4):e0121465, 2015. doi: 10.1371/journal.pone.0121465. eCollection 2015.
94. Ribeiro J, Figueiredo P, **Guidetti L**, Alves F, Toussaint H, Vilas-Boas JP, Baldari C, Fernandes RJ. AquaTrainer® Snorkel does not Increase hydrodynamic drag but Influences turning time. *Int J Sports Med*, 37(4):324-8, 2016. doi: 10.1055/s-0035-1555859. Epub 2015 Dec 14.
95. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Baldari C, **Guidetti L**. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci*, 9:577, 2015. doi: 10.3389/fnhum.2015.00577. eCollection 2015.
96. Gallotta MC, Emerenziani GP, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, Baldari C, **Guidetti L**. Psychophysical benefits of rock-climbing activity. *Percept Mot Skills*, 121(3):675-89, 2015. doi: 10.2466/30.PMS.121c26x9. Epub 2015 Dec 10.
97. Perroni F, **Guidetti L**, Cignitti L, Baldari C. Age-related changes in upper body strength and lower limb power of professional Italian firefighters. *Sport Sciences for Health*, 11(3):279-285, 2015 doi:10.1007/s11332-015-0236-y

98. Haxhi J, Leto G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, **Guidetti L**, Fantini C, Buzzetti R, Caporossi D, Di Luigi L, Sacchetti M. Exercise at lunchtime: effect on glycemic control and oxidative stress in middle-aged men with type 2 diabetes. *Eur J Appl Physiol*, 116(3):573-82, 2016. doi: 10.1007/s00421-015-3317-3. Epub 2015 Dec 28. PMID: 26712605
99. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol*, 2016:6739150, 2016. doi: 10.1155/2016/6739150. Epub 2016 Jan 14. PMID: 26884760
100. Paolucci T, Baldari C, Di Franco M, Didona D, Reis V, Vetrano M, Iosa M, Trifoglio D, Zangrando F, Spadini E, Saraceni VM, **Guidetti L**. A New Rehabilitation Tool in Fibromyalgia: The Effects of Perceptive Rehabilitation on Pain and Function in a Clinical Randomized Controlled Trial. *Evid Based Complement Alternat Med*, 2016:7574589, 2016. doi: 10.1155/2016/7574589. Epub 2016 Jan 13. PMID: 26884794.
101. Fusco A, Gallotta MC, Iosa M, Morone G, Iasevoli L, Trifoglio D, Saraceni VM, Paolucci S, Baldari C, **Guidetti L**. The dynamic motor imagery of locomotion is task-dependent in patients with stroke. *Restor Neurol Neurosci*, 30; 34(2):247-56, 2016. doi: 10.3233/RNN-150573. PMID: 26889966
102. Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, **Guidetti L**, Baldari C. Effects of combined physical education and nutritional programs on schoolchildren's healthy habits. *PeerJ*. 2016 Apr 11;4:e1880. doi: 10.7717/peerj.1880. PMID: 27077004
103. Morone G, Paolucci T, Luziatelli S, Iosa M, Piermattei C, Zangrando F, Paolucci S, Vulpiani MC, Saraceni VM, Baldari C, **Guidetti L**. Wii Fit is effective in women with bone loss condition associated with balance disorders: a randomized controlled trial. *Aging Clin Exp Res*, 28(6): 1187-1193, 2016 (epub May 6 2016) PMID: 27154875 doi.org/10.1007/s40520-016-0578-6
104. Meucci M, Baldari C, **Guidetti L**, Cook C, Prestes J, Collier SR. Cardiac autonomic modulation in preadolescents following 4 and 8 weeks of play-based summer activity. *J Child Obes* 1:6, 2016. doi: 10.21767/2572-5394.100006 ISSN: 2153-2168.
105. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Iasevoli L, **Guidetti L**, Baldari C. Effects of different physical education programmes on children's skill- and health-related outcomes: a pilot randomised controlled trial. *J Sports Sci*, 35(15): 1547-1555, 2017. [epub 2016 Sep 3:1-9] PMID: 27593901 doi: 10.1080/02640414.2016.1225969
106. Perroni F, Vetrano M, **Guidetti L**, Baldari C. Is self-administered rating scale for pubertal development a predictor of countermovement jump in young soccer players? *Open Sports Sciences Journal* 10(1), 122-131, 2017. [doi:10.2174/1875399X01710010122]
107. Meucci M, Baldari C, **Guidetti L**, Alley JR, Cook C, Scott CR. Metabolomic shifts following play-based activity in overweight preadolescents. *Curr Pediatr Rev*, 13(2):144-151, 2017. doi: 10.2174/1573396313666170113145553.
108. **Guidetti L**, Placentino U, Baldari C. Reliability and criterion validity of smartphone inclinometer application to quantify cervical spine mobility. *Clin Spine Surg*, 30(10): E1359-E1366, 2017. doi:10.1097/BSD.0000000000000364 [Epub 2016 Feb 22]. PMID:26905732
109. Bimonte VM, Fittipaldi S, Marocco C, Emerenziani GP, Fornari R, **Guidetti L**, Poggiogalle E, Nicolai E, Di Luigi L, Donini LM, Baldari C, Lenzi A, Greco EA, Migliaccio S. Physical activity and hypocaloric diet improve body composition and recover osteoblasts homeostasis in women affected by abdominal obesity. *Endocrine*, 58(2): 340-348, 2017. PMID: 27981516 doi: 10.1007/s12020-016-1193-1.
110. Landram MJ, Utter AC, Baldari C, **Guidetti L**, McAnulty SR, Collier SR. Differential effects of continuous versus discontinuous aerobic training on blood pressure and hemodynamics. *J Strength Cond Res*, 32(1):97-104, 2018. doi: 10.1519/JSC.0000000000001661. PMID: 27676274
111. Perroni F, Mol E, Walker A, Alaimo C, **Guidetti L**, Cignitti L, Baldari C. Reaction time to visual stimulus in firefighters and healthy trained subjects: A preliminary comparative study. *Open Sports Sciences Journal* 11(1), pp. 69-77, 2018. Doi: 10.2174/1875399X01811010069

112. Perroni F, Pintus A, Frandino M, **Guidetti L**, Baldari C. Relationship Among Repeated Sprint Ability, Chronological Age, and Puberty in Young Soccer Players. *J Strength Cond Res*, 32(2):364-371, 2018. doi: 10.1519/JSC.0000000000001799.
113. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. *J Endocrinol Invest*, 41(4):465-473, 2018. doi: 10.1007/s40618-017-0771-2. [Epub Oct 28, 2017] PMID: 29080964
114. Emerenziani GP, Ferrari D, Vaccaro MG, Gallotta MC, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Prediction equation to estimate heart rate at individual ventilatory threshold in female and male obese adults. *PLoS One*. May 11;13(5):e0197255, 2018. doi: 10.1371/journal.pone.0197255. eCollection 2018.
115. Perroni F, Gallotta MC, Pisano S, Reis VM, Emerenziani GP, **Guidetti L**, Baldari C. Gender differences in anthropometric parameters and technical performance of youth soccer players. *Sport Sciences for Health* 14(2): 399-405, 2018 doi: 10.1177/1941738116678615
116. Gallotta MC, Baldari C, **Guidetti L**. Motor proficiency and physical activity in preschool girls: a preliminary study. *Early Child Dev Care*, 188(10):1381-1391, 2018 epub Dec 11 2016. doi.org/10.1080/03004430.2016.1261337
117. Baldari C, Buzzachera CF, Vitor-Costa M, Gabardo JM, Bernardes AG, Altimari LR, Guidetti L. Effects of transcranial direct current stimulation on psychophysiological responses to maximal incremental exercise test in recreational endurance runners. *Front Psychol* 9(OCT),1867, 2018. doi: 10.3389/fpsyg.2018.01867
118. Emerenziani GP, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment #2 on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol*. 2018 Dec 24;2018:3093208. doi: 10.1155/2018/3093208. eCollection 2018.
119. Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode. *PLoS One*. 2018 Dec 31;13(12):e0209925. doi: 10.1371/journal.pone.0209925. eCollection 2018. PMID: 30596748
120. Emerenziani GP, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, Marocco C, Baldari C, **Guidetti L**. Effects of body weight loss program on parameters of muscle performance in female obese adults. *J Sports Med Phys Fitness* 59(4): 624-631, 2019. doi: 10.23736/S0022-4707.18.08578-X. [Epub ahead of print 2018 Jul 18] PMID: 30024124
121. Landram M, McAnulty S, Utter A, Baldari C, **Guidetti L**, Collier S. Effects of Continuous vs Discontinuous Aerobic Training on Cardiac Autonomic Remodeling. *Int J Sports Med* 40(3): 180-185, 2019 Jan 10. doi: 10.1055/s-0044-100921. [Epub ahead of print] PMID: 30630193
122. Perroni F, Emerenziani GP, Pentenè F, Gallotta MC, **Guidetti L**, Baldari C. Energy cost and energy sources of an elite female soccer player to repeated sprint ability test: A case study. *Open Sports Sciences Journal* 12(1): 10-16, 2019. DOI: 10.2174/1875399X01912010010
123. Emerenziani GP, Ferrari D, Marocco C, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. *PLoS One* 14(4), e0215307, 2019. Doi: 10.1371/journal.pone.0215307
124. Fusco A, Iasevoli L, Iosa M, Gallotta MC, Padua L, Tucci L, Antonucci G, Baldari C, **Guidetti L**. Dynamic motor imagery mentally simulates uncommon real locomotion better than static motor imagery both in young adults and elderly. *PLoS One*. 2019 Jun 26;14(6):e0218378. doi: 10.1371/journal.pone.0218378. eCollection 2019.
125. Vaccaro MG, Izzo G, Ilacqua A, Migliaccio S, Baldari C, **Guidetti L**, Lenzi A, Quattrone A, Aversa A, Emerenziani GP. Characterization of the effects of a six-month of dancing as approach for successful aging. *Int J Endocrinol*. 2019 Jun 17;2019:2048391. doi: 10.1155/2019/2048391.

126. Perroni F, Fittipaldi S, Falcioni L, Ghizzoni L, Borrione P, Vetrano M, Del Vescovo R, Migliaccio S, **Guidetti L**, Baldari C. Effect of Pre-Season Training phase on anthropometric, hormonal and fitness parameters in young soccer players. *PLoS One* 2019 Nov 25 14 (11): e0225471 2019. DOI: 10.1371/journal.pone.0225471
127. Emerenziani GP, Ferrari D, Fittipaldi S, Bimonte VM, Marocco C, Greco EA, Perroni F, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Males: A Pilot Study. *Obes Facts*, 2020;13(2):117-129. doi: 10.1159/000505665. Epub 2020 Mar 23.
128. Zimatore G, Gallotta MC, Innocenti L, Bonavolontà V, Ciasca V, De Spirito M, **Guidetti L**, Baldari C. Recurrence quantification analysis of heart rate variability during continuous incremental exercise test in obese subjects. *Chaos*, 2020 Mar;30(3):033135. doi: 10.1063/1.5140455.
129. Perroni F, Migliaccio S, Borrione P, Vetrano M, Amatori S, Sisti D, Rocchi M, Salerno G, Del Vescovo R, Cavarretta E, **Guidetti L**, Baldari C, Visco V. Can Haematological and Hormonal Biomarkers Predict Fitness Parameters in Youth Soccer Players? A Pilot Study. *Int J Environ Res Public Health*, 2020 Aug 29;17(17):E6294. doi: 10.3390/ijerph17176294.
130. Moghetti P, Balducci S, **Guidetti L**, Mazzuca P, Rossi E, Schena F; Italian Society of Diabetology (SID); Italian Association of Medical Diabetologists (AMD); Italian Society of Motor and Sports Sciences (SISMES). Walking for subjects with type 2 diabetes: A systematic review and joint AMD/SID/SISMES evidence-based practical guideline. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2020 Sep 2:S0939-4753(20)30359-8. doi: 10.1016/j.numecd.2020.08.021. Online ahead of print PMID: 32998820
131. Amatori S, Barley OR, Gobbi E, Vergoni D, Carraro A, Baldari C, **Guidetti L**, Rocchi MBL, Perroni F, Sisti D. Factors Influencing Weight Loss Practices in Italian Boxers: A Cluster Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Nov 24;17(23):8727. doi: 10.3390/ijerph17238727.
132. Bonavolontà V, Greco F, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, Baldari C, **Guidetti L**, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 19;18(4):2036. doi: 10.3390/ijerph18042036.
133. Fusco A, Iosa M, Tucci L, Morone G, Coraci De Padua L, Gallotta M, **Guidetti L**, Baldari C. Dynamic locomotor imagery in athletes with severe visual impairments. *New Ideas Psychol*, 2021 62, 100855 ISSN: 0732-118X, doi: doi.org/10.1016/j
134. Gallotta MC, Bonavolontà V, **Guidetti L**, Baldari C, Innocenti L, Cardinali L, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M. Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I). *PLoS One*. 2021 Apr 9;16(4):e0249667. doi: 10.1371/journal.pone.0249667. eCollection 2021. PMID: 33836028
135. Perroni F, Cardinali L, Cignitti L, Gobbi E, Grugni F, Amatori S, Rocchi MBL, Grandinetti L, Lunetta F, Stocchi V, Baldari C, Sisti D, **Guidetti L**. Are there sex differences in physiological parameters and reaction time responses to overload in firefighters? *PLoS One*. 2021 May 3;16(5):e0249559. doi: 10.1371/journal.pone.0249559. eCollection 2021. PMID:33939690
136. Vaccaro MG, Bertollo M, **Guidetti L**, Quattrone A, Emerenziani GP. Individuals' depression and anxiety might be influenced by the level of physical activity and expertise: a pilot study on elite volleyball players and amateur athletes. *Sport Sciences for Health*, 29 April, 2021. <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00767-2>
137. Battaglia G, Giustino V, Tabacchi G, Lanza M, Schena F, Biino V, Giuriato M, Gallotta MC, **Guidetti L**, Baldari C, Gennaro A, Palma A, Bellafiore M. Interrelationship Between Age, Gender, and Weight Status on Motor Coordination in Italian Children and Early Adolescents Aged 6–13 Years Old. *Front Pediatr*, 2021 Sep 10;9:738294. [<https://doi.org/10.3389/fped.2021.738294>]

138. Zimatore G, Falcioni L, Gallotta MC, Bonavolontà V, Campanella M, De Spirito M, **Guidetti L**, Baldari C. Recurrence quantification analysis of heart rate variability to detect both ventilatory thresholds. *PLoS One*, 2021 Oct 7;16(10):e0249504. doi: 10.1371/journal.pone.0249504.
139. Giuriato M, Biino V, Bellafiore M, Battaglia G, Palma A, Baldari C, **Guidetti L**, Gallotta MC, Schena F, Lanza M. Gross Motor Coordination: We Have a Problem! A Study With the Körperkoordinations Test für Kinder in Youth (6-13 Years). *Front Pediatr*, 2021 Dec 10;9:785990. doi: 10.3389/fped.2021.785990. eCollection 2021.
140. Perroni F, Cardinali L, Cignitti L, Amatori S, Rocchi MBL, Stocchi V, Piccoli G, Baldari C, Sisti D, **Guidetti L**, Vetrano M, Nusca SM. Sex differences in Muscle Quality of Firefighters: a new exploratory approach to evaluation. *Sport Sci Health* (2022). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01005-z>
141. Gallotta MC, Zimatore G, Falcioni L, Migliaccio S, Lanza M, Schena F, Biino V, Giuriato M, Bellafiore M, Palma A, Battaglia G, Baldari C and **Guidetti L**. Influence of Geographical Area and Living Setting on Children's Weight Status, Motor Coordination, and Physical Activity. *Front. Pediatr.* 2022 9:794284. <https://doi: 10.3389/fped.2021.79428>
142. Falcioni L, **Guidetti L**, Baldari C, Gallotta MC, Meucci M. Oxygen uptake efficiency slope in healthy normal weight young males: an applicable framework for calculation and interpretation. *PeerJ*. 2022 Jul 13;10:e13709. doi: 10.7717/peerj.13709. eCollection 2022.
143. Biino V, Giustino V, **Guidetti L**, Lanza M, Gallotta MC, Baldari C, Battaglia G, Palma A, Bellafiore M, Giuriato M, Schena F. Körperkoordinations test für Kinder: A short form is not fully satisfactory. *Frontiers in Education*, 2022, 7, 914445. doi.org/10.3389/feduc.2022.914445
144. Zimatore G, Gallotta MC, Campanella M, Skarzynski PH, Maulucci G, Serantoni C, De Spirito M, Curzi D, **Guidetti L**, Baldari C, Hatzopoulos S. Detecting Metabolic Thresholds from Nonlinear Analysis of Heart Rate Time Series: A Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Oct 5;19(19):12719. doi: 10.3390/ijerph191912719.
145. Gallotta MC, Zimatore G, Cardinali L, Falcioni L, Bonavolontà V, Curzi D, **Guidetti L**, Baldari C. Physical Education on the Beach: An Alternative Way to Improve Primary School Children's Skill- and Health-Related Outcomes during the COVID-19 Pandemic. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 3680. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063680>
146. Cardinali L, Curzi D, Maccarani E, Falcioni L, Campanella M, Ferrari D, Maulini C, Gallotta MC, Zimatore G, Baldari C, **Guidetti L**. Live streaming vs pre-recorded training during Covid-19 pandemic in Italian rhythmic gymnastics. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 16441 [Doi: 10.3390/ijerph192416441]
147. Silvestri F\*, Campanella M\*, Bertollo M, Albuquerque MR, Bonavolontà V, Perroni F, Baldari C, **Guidetti L**, Curzi D. Acute Effects of Fitlight Training on Cognitive-Motor Processes in Young Basketball Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023; 20(1):817. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010817>
148. Zimatore G, Serantoni C, Gallotta M.C, **Guidetti L**, Maulucci G, De Spirito M. Automatic Detection of Aerobic Threshold through Recurrence Quantification Analysis of Heart Rate Time Series. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 1998. <https://doi.org/10.3390/ijerph20031998>
149. Bonavolontà V, Gallotta M.C, Zimatore G, Curzi D, Ferrari D, Vinciguerra M.G, **Guidetti L**, Baldari C. Chronic Effects of Asymmetric and Symmetric Sport Load in Varsity Athletes across a Six-Month Sport Season. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 2186. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032186>
150. Perroni F, Castagna C, Amatori S, Gobbi E, Vetrano M, Visco V, **Guidetti L**, Baldari C, Rocchi MBL, Sisti D. Use of Exploratory Factor Analysis to assess the fitness performance of youth football players. *J Strength Cond Res* 2023 Online ahead of print Feb 13. <https://dx.doi.org/10.1519/JSC.0000000000004414>
151. Zaborova V, Kurshev V, Kryuchkova K, Anokhina V, Malakhovskiy V, Morozova V, Sysoeva V, Zimatore G, Bonavolontà V, **Guidetti L**, Dronina Y, Kravtsova E, Shestakov D, Gurevich K, Heinrich KM. Metabolic

and Body Composition Changes in Ice Hockey Players Using an Ergogenic Drug (Cytoflavin). *Biology* (Basel). 2023 Jan 29;12(2):214. doi: 10.3390/biology12020214.

152. Falcioni L, Gallotta MC, Baldari C, Cardinali L, Campanella M, Ferrari D, **Guidetti L\***, Meucci M. Influence of training status on cardiac and vascular functioning in young recreational and competitive male rowers. *Front Pediatr*. 2023 Apr 6;11:1162594. doi: 10.3389/fped.2023.1162594. eCollection 2023.

### **Comunicazioni Congressuali (abstracts con ISSN o ISBN):**

1. Rivellini G, Guidetti L, Figura F. Normal pattern of EMG activity in running. *European Journal of Physiology*, 420: R155, 1992.
2. Di Luigi L, Pigozzi F, Casini A, Parisi A, Guidetti L, Romanelli F, Deluca F, Di Salvo V, Crimi R, Fortunio G. Effects of prolonged aminoacids supplementation on hormonal secretion in male athletes. *Med Sport* 47(4 ):529-539, 1994. ISSN: 0025-7826.
3. Guidetti L, Baldari C, and Musulin A. Anthropometric characteristics of boxers. *Journal of Sports Sciences*, 16:433-434, 1998. ISSN 0264-0414.
4. Baldari C, Guidetti L, and Musulin A. Physiological profile of middleweight class amateur boxers. *Journal of Sports Sciences* 16:429-430, 1998. ISSN 0264-0414.
5. Persichini C, Baldari C, Guidetti L, Trombetta M, Capranica L, and Figura F. Assessment of rhythmic ability: differences between sedentary and rhythmic gymnastics athletes. *Journal of Sports Sciences* 16:397-398, 1998. ISSN 0264-0414.
6. Capranica L, Aversa F, Guidetti L, Tessitore A, and Figura F. Heart rate and match analysis of youth soccer games in relation to different field dimension and number of team players. *Journal of Sports Sciences*, 16:449-450, 1998. ISSN 0264-0414.
7. Guidetti, L., Baldari, C., Pittaluga, M., Parisi, P., Di Luigi, L. Lifestyle and anabolic/catabolic steroid-hormone balance in elderly males: A twin study. *J Sports Sci* 18(7): 512-513, 2000. ISSN 0264-0414
8. Di Luigi L, Romanelli F, Guidetti L, Baldari C, Isidori A, and Lenzi A. Heredity and Pituitary Response to Exercise. *J Endocrinol Invest*, 26 (Suppl. to n. 6):92, 2003. ISSN 1121-1369.
9. Di Luigi L, Romanelli F, Gallotta MC, Baldari C, Perroni F, Lenzi A, and Guidetti L. Correlation between salivary cortisol response to exercise-related stress and male pubertal development. *J Endocrinol Invest*, 27 (Suppl. to n.8):12, 2004. ISSN 1121-1369.
10. Di Luigi L, Romanelli F, Gallotta MC, Perroni F, Baldari C, Lenzi A, and Guidetti L. Salivary Steroids response to short-term physical stress and male puberty. *J Endocrinol Invest*, 28 (Suppl. to n.4) 2005. ISSN1121-1369.
11. Gallotta MC, Emerenziani GP, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Physical demands of a single ballet exercise in adolescent female dancers. *Med Sci Sports Exerc*, 37 (Suppl. to n. 5): 76S, 2005. ISSN 0195-9131.
12. Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, and Pesce C. Linking coordinative and fitness training in the educational context: intervention study in Italian middle schools. *Med Sci Sports Exerc*, 38 (Suppl. to n. 5), S216, 2006. ISSN 0195-9131.
13. Sgrò P, Baldari C, Guidetti L, Pigozzi F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Non-therapeutic use of phosphodiesterase inhibitors and cardiopulmonary responses to maximal exercise in athletes. *J Endocrinol Invest*, 29 (Suppl. to n.8):23, 2006. ISSN 1121-1369.
14. Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C, Pappalardo A, Di Luigi L, Guidetti L. Is explosive performance influenced by androgen levels in young male soccer players? *Med Sci Sports Exerc*, May;39 (5 Suppl): S402, 2007.
15. Di Cagno A, Battaglia C, Baldari C, Guidetti L. Mental training in rhythmic gymnasts: actual training habits and effectiveness of practice on technical learning. *Med Sci Sports Exerc*, May;39 (5 Suppl): S217, 2007.



16. Sgrò P, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C, Fierro V, Romanelli F, Lenzi A, Di Luigi L. Non-therapeutic use of a phosphodiesterase-5 inhibitor and anaerobic performance in healthy athletes. *J. Endocrinol. Invest.* 30 (Suppl. to n.4):23, 2007. ISSN 1121-1369.
17. Gallotta MC, Casella R, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Pesce C. Coordinative training at school: fitness and psychological implications. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A145, 2007. ISSN 1210-5481.
18. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Basketball assessment for players with Mental Retardation in two sport seasons. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A143, 2007. ISSN 1210-5481.
19. Di Cagno A, Crova C, Baldari C, Monteiro MD, and Guidetti L. Acute effect of Static Stretching on leaping ability in Rhythmic Gymnastics. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A140-1, 2007. ISSN 1210-5481.
20. Emerenziani GP, Baldari C, Di Luigi L, Gallotta MC, and Guidetti L. The effect of tadalafil on critical flicker frequency after a 30s Wingate test. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca*, 16(3), A70, 2007. ISSN 1210-5481.
21. Baldari C, Guidetti L, da Silva SG, de Campos W, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H. Comparison of Physiological, Perceptual, and Affective Responses During Overground and Treadmill Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S365, 2008.
22. Gallotta MC, Emerenziani GP, Giacobini R, Baldari C, Guidetti L. Setting Influences in Young Girls on Fitness and Coordinative Abilities Following Modern Dance Training. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S419, 2008.
23. Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, Emerenziani GP, Guidetti L. Influence of Static Stretching on Technical Leap Scores in Rhythmic Gymnastics. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S381, 2008.
24. da Silva SG, Baldari C, Guidetti L, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H, Santos BV, Campos W, Goss FL. Gender differences on Physiological, Perceptual and Affective responses during treadmill walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (5 Suppl): S366, 2008.
25. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, Bonavolontà V, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball abilities in players with mental retardation. *Coaching & Sport Science journal*, 3(2):38, 2008. (Iscrizione n 182/2005 Reg. – stampa del Tribunale di Roma del 4/5/2005).
26. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to athletics performance in adult individuals with mental retardation. *Book of abstracts of the 13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Estoril – Portugal, 9-12 July, p. 36, 2008. ISBN 978-972-735-156-5.
27. di Cagno A, Guidetti L, Baldari C, Battaglia C, Massaro A and Gallotta MC. Drop-out in rhythmic gymnastics: an exploratory investigation. *Book of abstracts of the 13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Estoril – Portugal, 9-12 July, p. 172-173, 2008. ISBN 978-972-735-156-5.
28. Oliveira C, Reis A, Silva AJ, Reis VM, Garrido N, Louro H, Marinho DA, Guidetti L, Barbosa TM (2009). Constrangimento mecânico provocado pela válvula Aquatrainer® associada ao sistema de oximetria directa (K4B2) na cinemática de Crol. In: Vaz MA, Piloto PA, Reis Campos JC (eds.). 3<sup>o</sup> Congresso Nacional de Biomecânica. pp. 493-497. Instituto Politécnico de Bragança. Bragança.
29. Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Return to baseline of postural control after treadmill run at individual anaerobic threshold. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:359-360, 2009. ISSN 0195-9131.
30. Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:398, 2009. ISSN 0195-9131.

31. Buzzachera CF, DaSilva SG, Elsangedy HM, Colombo H, Krinski K, Santos BV, de Campos W, Baldari C, Guidetti L, and Goss FL. Impact of Gender on Substrate Utilization During Treadmill Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:209, 2009. ISSN 0195-9131.
32. DaSilva SG, Buzzachera CF, Elsangedy HM, Colombo H, Krinski K, de Campos W, Baldari C, Guidetti L, and Goss FL. Effect of Adiposity on Physiological, Perceptual, and Affective Responses during Walking at a Self-Selected Pace. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5) S:355, 2009. ISSN 0195-9131.
33. Franciosi E, Guidetti L, Emerenziani GP, Baldari C, Pes G, Gallotta MC. Effects of Physical exercise on fitness in adults with mental retardation: Influence of sport specialization. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 286.
34. Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Acute Effects of different types of training on dorsal and lumbar spine in expert tennis players. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 155.
35. Battaglia C, Baldari C, Guidetti L, Ciappetta F, Di Cagno A. Acute effect of strength exercises with and without weight belts in young rhythmic gymnasts. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 183.
36. Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Bonavolontà V, Franciosi E. Effect of coordinative exercises on children attention. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 233.
37. Massaro A, Emerenziani GP, Broccatelli M, Baldari C, Guidetti L. Vault run-up characteristics and their influence on high level female gymnastics performance. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway, 24-27 June 2009. Book of Abstract ISBN 978-82-502-0420-1, p. 205-206.
38. Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Could muscle damage affect postural control after treadmill running at individual aerobic and anaerobic threshold? *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:345, 2010. ISSN 0195-9131.
39. Baldari C, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Franciosi E, Bonavolontà V, Meucci M, and Guidetti L. Physiological, perceptual, and affective responses during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:395, 2010. ISSN 0195-9131.
40. Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, Emerenziani GP, Baldari C, and Guidetti L. Effects of tennis expertise and type of training session on dorsal and lumbar spine. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:345, 2010. ISSN 0195-9131.
41. Emerenziani GP, Guidetti L, Gallotta MC, Meucci M, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:222, 2010. ISSN 0195-9131.
42. Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C, Elsangedy HM, Krinski K, de Campos W, Goss FL, Da Silva SG. Predictors of physiological, perceptual, and affective responses to self-paced exercise in sedentary women. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:395, 2010. ISSN 0195-9131.
43. Broccatelli M, Buzzachera CF, Guidetti L, Sgadari A, Utter AC, Goss FL, Baldari C. Validation of the Omnicycle scale of perceived exertion in the elderly. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5) S:473, 2010. ISSN 0195-9131.
44. Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Baldari C, Arpesella M, Guidetti L. Attention maintenance and physical activity in primary school students. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. 1 to n. 3), 34, 2010.
45. Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C. The influence of the type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil on substrate utilization during submaximal exercise in healthy men. *J Sports Med Phys Fitness*, 50 (Suppl. 1 to n. 3), 44, 2010.

46. Tito A, Guidetti L, Bonavolontà V, Baldari C. Effect of a specific exercise program in adolescent with moderate idiopathic scoliosis. Book of Abstracts of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, p 108, 2010. ISBN 978-605-61427-0-3.
47. Macone D, Baldari C, Guidetti L. Effects of music on time to exhaustion: training status and gender differences. Book of Abstracts of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, p.108, 2010. ISBN 978-605-61427-0-3.
48. Buzzachera CF, Santos BV, Elsangedy HM, Krinski K, Nunes RFH, Almeida FAM, Nogas G, de Campos W, Guidetti L, Baldari C, DaSilva SG. Psychophysiological responses to self-paced exercise of runners and non-runners. *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S:14, 2011. ISSN 0195-9131.
49. Broccatelli M, Sgadari A, Buzzachera CF, Guidetti L, Utter AC, Goss FL, Baldari C. Validation of the Italian version of the Omni-cycle scale of perceived exertion In the elderly. *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S:61, 2011. ISSN 0195-9131.
50. Elsangedy HM, Krinski K, Buzzachera CF, Krause MP, Kuvada DK, Guidetti L, Souza JR TP, Goss FL, da Silva SG. Psychophysiological Responses During Self-Selected and Prescribed-Intensity Resistance Training in Sedentary Men. *Med Sci Sports Exerc*, 43 (Suppl. to n. 5) S:13, 2011. ISSN 0195-9131.
51. Baldari C, Guidetti L, Meucci M. Measuring energy expenditure in swimming to assess gross mechanical efficiency. *Portuguese Journal of Sport Sciences*, vol. 11 (Suppl. 3), pp. 81-84, 2011. ISBN/ISSN: 1645-0523.
52. Baldari C, Fernandes RJ, Ribeiro J, Meucci M, Vilas-Boas JP, Guidetti L. Validity of a new respiratory Aquatrainer® system for measuring oxygen uptake during swimming. *J Sports Med Phys Fitness* 51 (suppl 1-3), pp. 10, 2011. ISSN: 0022-4707.
53. Ribeiro J, Baldari C, Guidetti L, Figueiredo P, Toussaint H, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Drag assessment in front crawl swimming while using Aquatrainer snorkel. *J Sports Med Phys Fitness* 51 (suppl 1-3), pp. 10, 2011. ISSN: 0022-4707.
54. Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, Emerenziani GP, Magi F, Baldari C, Guidetti L, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates the PBMCs content of BDNF and Pro-BDNF and affects cognitive performance in an intensity-related modality. *J Sports Med Phys Fitness* 51 (suppl 1-3), pp. 25-26, 2011. ISSN: 0022-4707.
55. Baldari C, Guidetti L, Meucci M. Measuring energy expenditure in swimming to assess gross mechanical efficiency. *Portuguese Journal of Sport Sciences*, vol. 11 (Suppl. 3): 81-84, 2011 ISBN/ISSN: 1645-0523.
56. Gallotta MC, Emerenziani GP, Franciosi E, Bonavolontà V, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of acute exercise and Tadalafil administration on attentional performance. Book of Abstracts of the 16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, p. 70, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
57. Franciosi E, Emerenziani GP, Pes G, Guidetti L, Baldari C, and Gallotta MC. Could a basketball test battery be an appropriate modality to classify the players with intellectual disability in Promotion category? Book of Abstracts of the 16<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, p. 70, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
58. Bonavolontà V, Franciosi E, Gallotta MC, Emerenziani GP, Tito A, Baldari C, and Guidetti, L. Medium-term evaluation through rasterstereography of dorsal and lumbar spine of varsity athletes with different types of load. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, p. 185, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
59. de Jesus K, Ribeiro J, Sousa A, de Jesus K, Pelarigo J, Figueiredo P, Guidetti L, Baldari C, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Resposta do VO<sub>2</sub> com diferentes tempos de análise para determinar a velocidade mínima ao VO<sub>2</sub>máx em natação *Revista Motricidade*, 8 (suppl 1): 86, 2012. ISSN 1646-107X, eISSN 2182-2972.
60. Bonavolontà V, Tito A, Gallotta MC, Baldari C, and Guidetti L. Intra- And Inter- Day Reliability Of Rasterstereography. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S356, 2012. ISSN 0195-9131

61. Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of Varying Type of Physical Exercise on Children's Salivary Cortisol. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S547, 2012. ISSN 0195-9131
62. Baldari C, Fernandes RJ, Ribeiro J, Meucci M, Vilas-Boas JP, Guidetti L. Validation of a snorkel prototype for measuring gas exchange parameters during swimming. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (5), S353, 2012. ISSN 0195-9131.
63. de Jesus K, Sousa A, de Jesus K, Sousa M, Figueiredo P, Soares S, Baldari C, Guidetti L, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Comparison between blood lactate concentrations in different swimming incremental protocols. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (5), S709, 2012. ISSN 0195-9131.
64. Collier SR, Curry CD, Meucci M, Cook CB, Baldari C, Jia W. Metabolomic Signatures following 8 Weeks of Play-Based Activity vs. Controls in Overweight Adolescent Children. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5) S:329, 2012. ISSN 0195-9131.
65. Buzzachera CF, Emerenziani GP, Franciosi E, Gallotta MC, Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C. Effects of the Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Parameters Of Aerobic Fitness In Healthy Men. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5) S:292 S:293, 2012. ISSN 0195-9131.
66. Landram MJ, Utter A, McAnulty SR, Baldari C, Guidetti L, Collier S. Effect of Continuous versus Discontinuous Aerobic Exercise on Augmentation Index in Young versus Older Adults. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:11-11, 2013. ISSN 0195-9131.
67. Collier SR, Landram MJ, Utter AC, McAnulty SR, Baldari C, Guidetti L, Meucci M. Sex Differences Following Four Weeks of Discontinuous versus Continuous Exercise in Central Pulse Wave Velocity. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:93-93, 2013. ISSN 0195-9131.
68. de Jesus K, Baldari C, de Jesus K, Guidetti L, Ribeiro J, Vilas-Boas JP, Fernandes RJ. Are Incremental 200m Swimming Step Lengths Proper For Assessing Relevant Ventilatory Parameters? *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:113-113, 2013. ISSN 0195-9131.
69. Meucci M, Landram MJ, Utter AC, McAnulty SR, Baldari C, Guidetti L, Collier SR. Effect of Continuous Versus Discontinuous Aerobic Exercise on Hemodynamics in Young and Older Adults. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:365-366, 2013. ISSN 0195-9131.
70. Buzzachera CF, Emerenziani GP, Gallotta MC, Sgro P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C. Influence of the Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil on Oxygen Uptake Kinetics During Moderate-intensity Exercise In Humans. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:587-587, 2013. ISSN 0195-9131.
71. Fernandes RJ, Ribeiro J, Sousa A, Monteiro J, Guidetti L, Baldari C, Joao, VBP. Oxygen Uptake Kinetics At Extreme Swimming Intensity. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5) S:588-588, 2013. ISSN 0195-9131.
72. Fusco A, Gallotta MC, Saraceni A, Baldari C, and Guidetti L. Influence of the lower limb anthropometry on occurrence of muscles lesions in young elite athletes of soccer and their recovery to returning to physical training. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S7, 2013. ISSN 1824-7490.
73. Vetrano M, Perroni F, Rainoldi A, Saraceni VM, Guidetti L, Baldari C. Prevalence of ultrasound signs of Achilles tendinopathy in asymptomatic youth soccer players. A preliminary study. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl. 1): S15-16, 2013. ISSN 1824-7490.
74. Paolucci T, Vetrano M, Zangrando F, Vulpiani MC, Grasso MR, Trifoglio D, Di Franco M, Iannuccelli C, Sorgi ML, Guidetti L, Baldari C, Saraceni VM. Effectiveness of adapted physical activity in fibromyalgia: MMPI-2 profile and illness perception. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl. 1): S24, 2013. ISSN 1824-7490.
75. Meucci M, Emerenziani GP, Cioffi P, Pappalardo A, Guidetti L, Baldari C. Acute effect of resisted sprint training with weighted belt and centrifugal track on the running kinematics during maximum-velocity phase. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S33, 2013. ISSN 1824-7490.
76. Perroni F, Vetrano M, Rainoldi A, Guidetti L, Baldari C. Relationship among performance value, body fat, fat free mass and pubertal development in youth soccer players. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S35-36, 2013. ISSN 1824-7490.

77. Gallotta MC, Franciosi E, Emerenziani GP, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Sgrò P, Guidetti L, and Baldari C. Influence of children's salivary cortisol on attention capacity after exercise. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S43-44, 2013. ISSN 1824-7490.
78. Iazzoni S, Gallotta MC, Arpesella M, Guidetti L, and Baldari C. Weight status and academic performance in primary school children. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S44, 2013. ISSN 1824-7490.
79. Codrons E, Vandoni M, Arpesella M, Baldari C, Guidetti L, Marin L, Ricagno E, Ottobri S, Buzzachera CF. Psychophysiological responses to group fitness training sessions: does the self-reported preference for exercise intensity matter ? *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S49, 2013. ISSN 1824-7490.
80. Gallotta MC, Emerenziani GP, Meucci M, Arpesella M, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical effects of climbing activity. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S52-53, 2013. ISSN 1824-7490
81. Vandoni M, Codrons E, Marin L, Arpesella M, Baldari C, Guidetti L, Correale L, Ottobri S, Buzzachera CF. The affective beneficence of vigorous group fitness training session: does the self efficacy matter ? *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S57, 2013. ISSN 1824-7490.
82. Emerenziani GP, Migliaccio S, Meucci M, Gallotta MC, Donini LM, Lenzi A, Stollo F, Baldari C, and Guidetti L. Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic subjects. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S60-61, 2013. ISSN 1824-7490.
83. Guidetti L. Exercise intensity for health and fitness in obesity. A review. *Sport Sciences for Health*, 9 (Suppl.1): S62-63, 2013. ISSN 1824-7490.
84. Buzzachera CF, Vandoni M, Codrons E , Ottobri S, Correale L , Arpesella M , DaSilva, SG , Baldari C, Guidetti L. Can Self-reported Perceived Autonomy Play A Role In Affective And Exertional Responses To Exercise In Obese Women? *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. to n. 5) S:221-221, 2014. ISSN 0195-9131.
85. Iazzoni S, Gallotta MC, Emerenziani GP, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Weight Status and Eating Habits in Children. Effects of two Physical Activity Interventions. *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. to n. 5) S:229-229, 2014. ISSN 0195-9131.
86. Landram MJ, Utter A, McAnulty S, Baldari C, Guidetti L, Collier S. Discontinuous Aerobic Training is an Effective Alternative to Continuous for Improving Flow-mediated Dilation. *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. to n. 5) S:667-667, 2014. ISSN 0195-9131.
87. Perroni F, Cignitti L, Ascenzi G, Guidetti L, Baldari C. RSA, CMJ, Leger, 10 m sprint responses to pre-season training in semi-professional soccer players. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): S63, 2014. ISSN 1824-7490.
88. Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. School-based physical activity interventions to improve overweight and obese children's lifestyle. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): S72, 2014. ISSN 1824-7490.
89. Fusco A, Gallotta MC, Iosa M, Villani ME, Baldari C, Guidetti L. Mental and motor simulations for different locomotor actions. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): S77, 2014. ISSN 1824-7490.
90. Fusco A, Gallotta MC, Giuliobello C, Baldari C, Guidetti L. Adapted swimming physical activity for a child with cerebral palsy: maintaining the achieved outcomes: a case report. *Sport Sciences for Health*, 10 (Suppl. 1): 84, 2014. ISSN 1824-7490.
91. Placentino U, Guidetti L, Baldari C. Reliability and concurrent validity of Iphone application to quantify cervical spine mobility. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):255, 2015.
92. Meucci M, Baldari C, Guidetti L, Collier SR. Play-based physical activity in children can improve aerobic capacity during summer break. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):384, 2015.
93. Guidetti L, Cesaroni S, Baldari C, Quartu S, Trincia M, Covaciuc M, Gallotta MC, Franciosi E. Inclusive basketball training for players with intellectual disability. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):540, 2015.

94. Emerenziani GP, Brera FM, Gallotta MC, Donini LM, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L. Effects of aerobic exercise based upon gas exchange aerobic threshold in obese sarcopenic subjects. *Med Sci Sports Exerc* 47(5S):559, 2015.
95. Baldari C, Meucci M, Bolletta F, M.C. Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L. Accuracy and reliability of COSMED K5 portable metabolic device versus simulating system. *Sport Sci Health* 11(Suppl 1): S58, 2015.
96. Fernandes RJ, Sousa A, Ribeiro J, de Jesus K, Figueiredo P, Pelarigo J, Zacca R, Abraldes JA, Soares S, Machado L, Keskinen KL, Guidetti L, Baldari C, Vilas-Boas JP. What is expectable from VO2 kinetics at different swimming intensities? In: S. Szczepan (edt.), *Book of Abstracts of the 8th International Symposium "Science &Swimming"*, 2016, pp. 31. ISBN 978-83-944871-2-6
97. Buzzachera CF, Aguiar AF, Silva NF, Salmaso Leal SL, Miyazawa EV, Gabardo JM, Mitamura FM, Bernardes AG, Januário RS, Guidetti L. Factors related to rapid weight loss practices among Taekwondo competitors. *Med Sci Sports Exerc* May 48(5 Suppl 1):913, 2016
98. Carraro A, Bertinato L, Bertollo M, Biino V, Borgogni A, Bortoli L, Calavalle AR, Casolo F, Cecilian A, Cazzoli S, Chiari C, Coco D, Colella D, Di Battista R, Fischetti F, Gallotta MC, Gobbi E, Guidetti L, Invernizzi PL, La Torre A, Lanza M, Lucchetti C, Mandolesi L, Marchetti R, Marino M, Pesce C, Quarantelli M, Robazza C, Tinto A, Tortella P, Vago P, Vicini M, and Vinciguerra MG. Toward a position stand of the SISMeS PE&SP Research Group: the role and mission of Physical Education and Sport Pedagogy in Italy. *Sport Sci Health* 12 (Suppl 1): S3, 2016
99. Fusco A, Gallotta MC, Iasevoli L, Tucci L, Baldari C, and Guidetti L. Age influences on different tasks of Motor Imagery. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S16, 2016
100. Iasevoli L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Fusco A, Baldari C, and Guidetti L. Temporal features in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial in obese adults. *Sport Sci Health* 12 (Suppl 1): S19, 2016
101. Alessio S, Alessio G, Gallotta MC, Guidetti L, and Baldari C. Sport training integrating runners with and without intellectual disabilities. Effects across 2 sport-seasons. *Sport Sci Health* 12 (Suppl 1): S21, 2016
102. Bolletta F, Meucci M, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, and Baldari C. Accuracy and reliability of the K5 portable metabolic system in micro-mixing chamber mode using a gas exchange simulator system. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S43, 2016
103. Emerenziani GP, Gallotta MC, Placentino U, Migliaccio S, Greco EA, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S47, 2016
104. Tucci L, Iasevoli L, Gallotta MC, Fusco A, Baldari C, and Guidetti L. A motor neurofeedback study for the rehabilitation of patients with stroke: preliminary results. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S79, 2016
105. Iazzoni S, Gallotta MC, Emerenziani GP, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Influence of living in rural/urban setting and adiposity status on primary school children's motor performance. *Sport Sci Health* 12(Suppl 1): S86, 2016
106. Buzzachera CF, Silva NF, Aguiar AF, Leal SLS, Gabardo JM, Mitamura FM, Bernardes AG, Januario, RSB, Guidetti L. Weight Loss Practices Of Youth Taekwondo Athletes *Med Sci Sports Exerc*, 49(5S): 104-104, 2017.
107. Emerenziani GP, Ferrari D, Iazzoni S, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effect of fat mass on fitness and balance ability in obese adult subjects. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S4, 2017
108. Ferrari D, Emerenziani GP, Falcioni L, Belli G, Migliaccio S, Lenzi A, Guidetti L, Baldari C. Effects of home-based aerobic training on muscle performance in obese adult subjects. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S4, 2017.

109. Iazzoni S, Biino V, Giurato M, Gallotta MC, Schena F, Lanza M, Baldari C, Guidetti L. Does living in urban/rural setting in different geographical regions affect children's motor performance? *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S35, 2017.
110. Biino V, Giurato M, Lanza M, Schena F, Baldari C, Guidetti L. Gross Motor Coordination, Bmi and Physical Activity: Trend and Correlation In Children? *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S39, 2017.
111. Perroni F, Rusca D, Guidetti L, Baldari C. Effects of female soccer match on sprint and jump performances. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S53-4, 2017.
112. Perroni F, Cignitti L, Guidetti L, Baldari C. Cognitive responses to visual stimuli of Italian Firefighters compared health subjects. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S85-6, 2017.
113. Tucci L, Fusco A, Iasevoli L, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Motor Imagery is not altered in athletes with severe visus disorders. *Sport Sci Health* 13(Suppl 1): S101-2, 2017.
114. Innocenti L, Perroni F, Fittipaldi S, Falcioni L, Ghizzoni L, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Fitness and hormonal modifications after pre-season training in youth soccer players. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S3, 2018.
115. Ferrari D, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation in different obese classes. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S3, 2018.
116. Gallotta MC, Verdini C, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C. Walking, running and playing barefoot on the beach. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S16, 2018.
117. Ilacqua A, Izzo G, Vaccaro MG, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L, Aversa A, Emerenziani GP. Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S21-22, 2018.
118. Vaccaro MG, Izzo G, Baldari C, Guidetti L, Migliaccio S, Aversa A, Quattrone A, Emerenziani GP. Social dance improves mood and fitness performance in older adults. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S22, 2018.
119. Falcioni L, Biino V, Lanza M, Schena F, Lenzi A, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L. Geographical differences in physical activity, motor performance, and overweight and obesity status in Italian children: cities comparison. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S23, 2018.
120. Innocenti L, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Influence of obesity on balance and physical fitness in women. *Sport Sci Health* 14(Suppl 1): S81, 2018.
121. Bondar RZ, Guidetti L, Baldari C, Migliaccio S, Robazza C, Bortoli L, Bertollo M, Emerenziani GP. Effects of supervised sport-practice and unsupervised walking activity on physiological and body composition variables in obese adults. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S5, 2019.
122. Innocenti L, Zimatore G, Gallotta MC, Bonavolontà V, Baldari C, Emerenziani GP, Migliaccio S, Bertollo M, Guidetti L. Preliminary validation of the Italian version of the volition exercise questionnaire. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S5, 2019.
123. Ferrari D, Belli G, Emerenziani GP, Falcioni L, Innocenti L, Marocco C, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on oxygen pulse in obese women. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S6, 2019.
124. Falcioni L, Gallotta MC, Zimatore G, Innocenti L, Baldari C, Guidetti L. Attentional performance, anthropometric parameters, physical activity level, aerobic fitness and school performance in adolescents *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S35, 2019.
125. Bonavolontà V, Gallotta MC, Iazzoni S, Emerenziani GP, Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C. Children's attention performance in running (closed) and racket (open) sports. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S74, 2019.
126. Gallotta MC, Iazzoni S, Zimatore G, Guidetti L, Baldari C. Academic achievement and lifestyle habits of primary school children. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S75, 2019.

127. Perroni F, Fittipaldi S, Falcioni L, Ghizzoni L, Borrione P, Vetrano M, Del Vescovo R, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effect of pre-season training phase on salivary cortisol, maximal oxygen uptake, and countermovement jump test values in young soccer players. *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S79-80, 2019.
128. Belli G, Ferrari D, Emerenziani GP, Innocenti L, Falcioni L, Marocco C, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L. Walking energy expenditure: Is it a moderate physical activity for obese women? *Sport Sci Health* 15(Suppl 1): S98, 2019.

**Comunicazioni congressuali (Abstracts):**

1. Di Luigi L, Fabbri A, Moretti C, Bonifacio V, Sperti P, Pranzoni C, Guidetti L, La Torre C, Isidori A, and Fortunio G. Physical Stress and Gonadotropin Secretion in Men: LH Biological Activity at Rest and After Acute Physical Exercise. In: *Serono Symposia Review No. 24. Andrology in Latin Countries*. A. Isidori, L. Di Luigi, G. D'Ottavio eds. pp 3-15, 1991. ISBN 88-85106-17-X
2. Capranica L, Cama G, Guidetti L, and Figura, F. Visual contribution to static balance in children. In *Movement and Sport. A challenge for Life-Long Learning*. R. Telama ed., pp 200-205, 1990.
3. Capranica L, Pulejo C, Guidetti L, Cama G, and Figura, F. Static balance performance in young elite gymnasts. *AIESEP World Convention, Loughborough, EN, 20-27 Giugno, 1990*.
4. Guidetti L, Figura F, Marulli P, Mucedola G, and Menghetti E. Assessment of respiratory function in obese children. *The obese child, Ancona, 20-22 Settembre, 1990*.
5. Menghetti E, Ambrozzi AM, Figura F, Guidetti L, Giardini O, e Martino F. Funzionalità respiratoria, assetto lipemico, consumi alimentari e pressione arteriosa dell'alunno obeso. *XLVII Congresso Società Italiana di Pediatria. Cagliari, 3-6 Ottobre, 1990*.
6. Guidetti L, and Rivellini G. EMG patterns during running at various speeds. *Eighth Meeting of the European Society of Biomechanics. Roma 21-14 Giugno, 1992*.
7. Guidetti L, and Baldari C. Physiological responses to ballet exercise in adolescent female dancers. *Frontiers in Sport Science. First Annual Congress of the European College of Sport Science, Nice France May 28-31, 1996*.
8. Guidetti L, Baldari C, and Musulin A. Anthropometric characteristics of boxers. *Sport Science in a Changing World of Sports. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997*.
9. Baldari C, Guidetti L, and Musulin A. Physiological profile of middleweight class amateur boxers. *Sport Science in a Changing World of Sports. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997*.
10. Guidetti L, Baldari C, Persichini C, and Capranica L. Body composition VO<sub>2</sub>max, ventilatory and lactate thresholds of elite rhythmic gymnastics athletes. *Sport Science in a Changing World of Sports. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. Aug 20-23, 1997*.
11. Baldari C, Capranica L, Guidetti L, and Persichini C. Energy cost of rhythmic gymnastics ball exercise in young athletes. *Sport Science in a Changing World of Sports. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997*.
12. Persichini C, Baldari C, Guidetti L, Trombetta M, Capranica L, and Figura F. Assessment of rhythmic ability: differences between sedentary and rhythmic gymnastics athletes. *Sport Science in a Changing World of Sports. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997*.
13. Capranica L, Aversa F, Guidetti L, Tessitore A, and Figura F. Heart rate and match analysis of youth soccer games in relation to different field dimension and number of team players. *Sport Science in a Changing World of Sports. Second Annual Congress of the European College of Sport Science, Copenhagen, Denmark. August 20-23, 1997*.



14. Di Luigi L, Guidetti L, Baldari C, Romanelli F, Isidori A. Insulin-like-growth factor system and physical exercise. Sport Science '99 in Europe. Proceeding of the 4<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, Italy, 14-17 July, p.186, 1999.
15. Baldari C, Guidetti L, Musulin A, Scano A. Gender influence on responses of heart rate and blood pressure to head-up and head-down tilt in young moderately trained subjects. Sport Science '99 in Europe. Proceeding of the 4<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, Italy, 14-17 July, p. 622, 1999.
16. Di Luigi L., Parisi A., Guidetti L. The reproductive axis in male athletes. 10<sup>th</sup> European Congress on Sports Medicine, Innsbruck, September 22-24, 1999.
17. Di Luigi L, Baldari C, Guidetti L. Insulin-like-growth-factor binding proteins and sport. 10<sup>th</sup> European Congress on Sports Medicine, Innsbruck, September 22-24, 1999.
18. Pesce C, Capranica L, Guidetti L, Baldari C, Figura F. Attentional focusing with and without physical load in older adults. ACSM Specialty Physical Programming for the Older Adult Conference, Indianapolis, Indiana, October, 19-22, 2000.
19. Baldari C, Videira M, Madeira F, Sergio J, Guidetti L. Lactate decline during active recovery related to individual anaerobic and ventilatory thresholds in soccer players. XXIV International Symposium on Sport Sciences Sao Paulo-Brazil, 11-13 October, 2001. In: Edição Especial da Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Midiagraf (Eds.), Londrina-Parana-Brasil, p 133, 2001.
20. Guidetti L, Baldari C, Sardella F. Examination of accuracy, reliability, and linearity of the Lactate Pro™ analyzer. XXIV International Symposium on Sport Sciences Sao Paulo-Brazil, 11-13 October, 2001. In: Edição Especial da Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Midiagraf (Eds.), Londrina-Parana-Brasil, p 177, 2001.
21. Baldari C, Videira M, Madeira F, Sergio J, and Guidetti L. Effect of active recovery intensities below individual anaerobic threshold on lactate removal. Ist International Congress "Sport and Quality of Life", Vila Real Portugal, December 14-16, 2001.
22. Guidetti L, Videira M, Sergio J, Madeira F, and Baldari C. Effect of 30-min run at the individual aerobic and individual anaerobic threshold on static body balance. Ist International Congress "Sport and Quality of Life", Vila Real Portugal, December 14-16, 2001.
23. Gallotta MC, Emerenziani GP, Guidetti L, Baldari C, Monteiro MD, Pesce C. Psychological effects of a school experimental physical education programme. 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.
24. Guidetti L, Di Luigi L, da Silva SG, Gallotta MC, Emerenziani GP, and Baldari C. Relationship between work rates for blood lactate removal and performance in Olympic triathlon. 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.
25. Franciosi E, Gallotta MC, Ceci F, Baldari C, and Guidetti L. Basketball evaluations for athletes with mental retardation. 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16 2006. Book of Abstract, p. 348.
26. Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C, and Di Luigi L. Does non-therapeutic use of phosphodiesterase's inhibitor influence anaerobic performance in healthy athletes? 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.
27. Tito A, Guidetti L, Emerenziani GP, Baldari C, Forte R. Hyperventilating exercises for dorsal idiopathic scoliosis: a clinical study. 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.
28. Bonavolontà V, Emerenziani GP, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Accuracy, reliability, linearity of AccuTrend lactate and Lactate Pro versus EBIO-Plus analyzer. 29<sup>th</sup> FIMS World Congress of Sports Medicine, Beijing, China, June 14-16, 2006.

29. Sgrò P, Gallotta MC, Emerenziani GP, Fierro V, Guidetti L, Baldari C, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Phosphodiesterase inhibitors and adrenal response to exercise-related stress. 10th European Congress of Endocrinology” 3-7 May Berlin, Germany, 2008.
30. Guidetti L, Baldari C, Gallotta MC, Emerenziani GP, Sgrò P, and Di Luigi L. Stress hormones and critical flicker frequency responses to physical exercise after tadalafil administration. XXI Convegno dell’Associazione Italiana Medicina Aeronautica e Spaziale (AIMAS), 16-18 giugno 2008, Roma.
31. Oliveira C, Reis A, Silva AJ, Reis VM, Garrido N, Louro H, Marinho DA, Guidetti L e Barbosa TM. Constrangimento mecânico provocado pela válvula Aquatrainer® associada ao sistema de oximetria directa (K4B2) na cinemática de Crol. In: Vaz MA, Piloto PA, Reis Campos JC (eds.). 3º Congresso Nacional de Biomecânica. Instituto Politécnico de Bragança, Bragança, Portugal 11-12 de Fevereiro 2009. pp. 493-497

### **Libri e Capitoli di libro**

1. Di Luigi L, Fortunio L, Guidetti L. Elementi di biotipologia e antropometria applicati alle attività motorie. Editore: Società Stampa Sportiva, Roma 1999. ISBN 88-8313-015-4
2. Guidetti L, Buzzachera CF, DaSilva SG, and Baldari C. Does Exercising at a Self-Selected Pace Promote Benefits in Cardiorespiratory Fitness and Psychological Responses? In: Treadmill Exercise and its Effects on Cardiovascular Fitness, Depression and Muscle Aerobic Function. Eds: Azóia N and Dobreiro P. Nova Science Publishers, Inc, Hauppauge NY, ISBN: 978-1-60876-857-8, 2010. pp 1-33.
3. Baldari C, Buzzachera CF, Guidetti L, Dal Monte A. Un po’ di scienza dello sport... nel giardinaggio e nell’orticoltura? In: Dal Monte A, De Paoli E. Uno Sport Chiamato... Giardinaggio. Roma: Emsi - Edizioni Mediche Scientifiche Internazionali, ISBN/ISSN: 978-88-86669-78-8, 2010, p. 95-114.
4. Meucci M, Buzzachera CF, Baldari C, Guidetti L. Fitness e Longevità. In: Medicina Anti Aging (le origini dell’aging- La prevenzione- Le terapie Anti-Aging). Eds: Terranova F, Romanelli F, Riondino G, Bartoletti E, Bartoletti CA. ISBN: 88-85625-31-2. Roma: Editrice Salus Internazionale srl (ITALY), 2011, pp. 379-392.
5. Emerenziani GP, Schena F, Guidetti L. Functional evaluation (joint and muscle problems, cardiopulmonary exercise testing, disability evaluation. In: Multidisciplinary approach to obesity. Eds: Lenzi A, Migliaccio S, Donini LM. Springer, ISBN 978-3-319-09044-3, ISBN 978-3-319-09045-0 (eBook), 2015, pp. 205-210. DOI 10.1007/978-3-319-09045-0\_18
6. Fernandes RJ, Sousa A, Ribeiro J, de Jesus K, Figueiredo P, Pelarigo J, Zacca R, Abraldes JA, Soares S, Machado L, Keskinen KL, Guidetti L, Baldari C, Vilas-Boas JP. (2016). What is expectable from VO2 kinetics at different swimming intensities? In: K. Zaton, M. Rejman, M. Chrobot (eds.), Science in Swimming VI, pp. 7-16.
7. Emerenziani GP, Baldari C, Guidetti L. Attività motoria ed invecchiamento. In: Manuale di Endocrinologia Geriatrica. Eds: Gasperi M, Aversa A. ISBN 9788 8906 8529 3, SICS Editore Srl, Milano Italy, 2017, pp. 521-530
8. Emerenziani GP, Greco EA, Guidetti L, Baldari C. Different physical activity protocols in the subjects affected by osteoporosis. In: A. Lenzi, S. Migliaccio (eds.) 2018 pp. 277-284.

10 maggio 2023

Prof.<sup>ssa</sup> Laura Guidetti Ph.D.