

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**ZANINI BARBARA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Luogo e Data di nascita

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dall'1 aprile 2019 a tutt'oggi  
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Viale Europa 11, 25123, Brescia  
Università degli Studi di Brescia
- Medico Ricercatore a tempo determinato e definito, MED/49  
Conduzione di trials clinici in ambito di nutrizione e lifestyle medicine; sviluppo di metodi di rilevazione delle abitudini alimentari; progetti di educazione alimentare sul territorio; docenza al Corso di Laurea in Dietistica; tutor tirocinio degli studenti del Corso di Laurea in Dietistica; monitoraggio marketing del food and beverage
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dall'1 febbraio 2019 al 31 marzo 2019  
Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale, Viale Europa 11, 25123, Brescia  
Università degli Studi di Brescia
- Borsista di ricerca  
Progetto di ricerca sugli aspetti salutistici del consumo di latte e latticini
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dall'1 dicembre 2015 a 30 novembre 2018  
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Viale Europa 11, 25123, Brescia  
Università degli Studi di Brescia
- Medico Ricercatore a tempo determinato e definito, MED/12  
Sviluppo di progetti di ricerca in ambito gastroenterologico con particolare interesse ai rapporti tra stili di vita (in particolare nutrizione) e steatoepatite non alcolica, celiachia, intolleranze alimentari, sensibilità al glutine.
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Da aprile 2013 a gennaio 2016 e da aprile 2017 a tutt'oggi  
AO Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia
- Azienda Ospedaliera  
Libera professione  
Progetti di lavoro per il miglioramento del management ambulatoriale tramite approccio dietetico per il paziente con disturbi funzionali, sviluppo di percorsi dietoterapici gluten/FODMAPs free, sviluppo di algoritmi con solido razionale scientifico per intolleranze alimentari e ricerca nell'ambito di malattie infiammatorie croniche intestinali e dieta mediterranea.
- Date (da – a)
- Da giugno 2008 a maggio 2010 e da ottobre 2010 a settembre 2015

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>SSVD di Gastroenterologia, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Piazzale Spedali Civili 1, 25123, Brescia          Università degli Studi di Brescia          Assegnista di Ricerca</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Attività di coordinatrice o collaboratrice di progetti di ricerca: un progetto di Fase II in ambito di morbo celiaco e cereali a ridotta tossicità; un progetto di fase IV sul trattamento dell'epatite cronica da HCV nel paziente con problematica di abuso di sostanze; un progetto sulla gestione di disturbi gastrointestinali con approccio low-FODMAPs; un progetto su dieta a restrizione di contaminazione di glutine in pazienti celiaci; un progetto sulle sequele funzionali post gastroenterite virale; un progetto sulla prevalenza di sensibilità al glutine in pazienti spontaneamente a dieta aglutinata</li> <li>○ Collaborazione ad altri trials clinici nelle seguenti tematiche: morbo celiaco e anziano; morbo celiaco e squilibri dietetici, sindromi funzionali dell'intestino; sensibilità al glutine</li> <li>○ Attività didattica nell'ambito del corso di laurea in dietistica dell'Università degli Studi di Brescia</li> <li>○ Correlatore a tesi del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e del Corso di Laurea in Dietistica e Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da giugno 2007 a maggio 2008</p> <p>SSVD di Gastroenterologia, AO Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia</p> <p>Struttura Semplice Dipartimentale          Aggiornamento Professionale Volontario</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Attività clinica di affiancamento nell'ambito dell'Ambulatorio delle Malattie del Fegato</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da giugno 2007 a dicembre 2007</p> <p>Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Cattedra di Gastroenterologia, AO Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia</p> <p>Struttura Semplice Dipartimentale          Incarico a terzi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Redazione e gestione di progetto riguardante il trattamento dell'epatite cronica da virus C nel paziente con problematica di dipendenza da sostanze d'abuso</li> </ul>
<p>Data</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Marzo 2007</p> <p>Regione Lombardia</p> <p>Vincitrice di Progetto Ingegno (in qualità di capo-fila)</p> <p>Rinunciataria</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Da novembre 2002 a ottobre 2006</p> <p>Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Malattie Infettive; Corso di Dottorato di Ricerca in Metodologia della Sperimentazione Clinica</p> <p>Tesi finale: "La terapia dell'epatite cronica da virus C nel paziente con coinfezione da HIV: l'esperienza del progetto ROManCe"</p> <p><b>Dottore di Ricerca in Metodologia della Sperimentazione Clinica</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Da novembre 1998 a ottobre 2002</p> <p>Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Malattie Infettive, Scuola di Specializzazione di Malattie Infettive</p> <p>Tesi finale: "Efficacia e tollerabilità della terapia di combinazione di ribavirina ed amantadina con interferone nell'epatite cronica da HCV in soggetti con coinfezione da HIV"</p> <p><b>Specializzazione in Malattie Infettive</b></p> <p>50/50 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Da novembre 1991 a marzo 1998</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Tesi finale sperimentale: “Prevalenza di neuropatia in soggetti con epatite virale cronica con e senza crioglobulinemia”

### Laurea in Medicina e Chirurgia

110/110 e lode; media negli esami di profitto: 29.8/30

Da ottobre 1986 a luglio 1991

Liceo Scientifico Statale Niccolò Copernico di Brescia

### Maturità Scientifica

60/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

- Esperienza in attività di coordinamento nella pianificazione e realizzazione di trials clinici, interdipartimentali, anche multicentrici nazionali e in collaborazione con l’Azienda Sanitaria Locale di Brescia (Master Coinfezione 2 e 3; Progetto Romance; Protocollo ORION, Studi Vhelo 1, 2 e 3, Progetti ARNICA, CORONA, Grano Antico, Norovirus e sindrome dell’intestino irritabile, Celiachia e sensibilità al glutine non celiaca)
- Partecipazione a progetti di ricerca:
  - Ministero dell’Università della Ricerca Scientifica e Tecnologica (MURST) nell’ambito del progetto “Neuropatie periferiche in corso di infezione da HCV”;
  - Ministero della Sanità: Istituto Superiore di Sanità nell’ambito del progetto “Analisi dei fattori predittivi di risposta e tollerabilità della terapia anti-HCV in pazienti HIV+ e basi razionali per un tailoring del trattamento anti-HCV in pazienti HIV+” nell’ambito del IV Programma Nazionale di Ricerca sull’AIDS-2001.
- Esperienza nell’organizzazione di attività ambulatoriali e nella redazione di opuscoli informativi per i pazienti riguardanti: epatite C, epatite B, interferone, ribavirina, analoghi nucleosidici, biopsia epatica, dieta senza glutine, dieta FODMAPs friendly
- Esperienza nella collaborazione con borsisti e tesisti per l’organizzazione e stesura di tesi di laurea e di specialità
- Buona conoscenza del Sistema Operativo Microsoft Windows, degli interi Pacchetti Microsoft Office e OpenOffice, dei principali browser WEB di ricerca e dei principali strumenti di cloud co-working
- Buona competenza nell’utilizzo dei seguenti software: Stata e GraphPad per l’analisi statistica e Microdiet per l’analisi nutrizionale.
- Competenze specifiche derivanti dalla partecipazione ai seguenti corsi:
  - IV Corso Residenziale di Epatologia “Immuno-Epatologia”. Genzano (Roma) 29/9-2/10/99;
  - Corso di Tecniche Avanzate di Statistica Medica-SPSS Training. Brescia 13/05/2002;

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

- Corso di Perfezionamento in Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica. Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Statistica, Verona febbraio-settembre 2002;
- Corso di aggiornamento: Malattie Infettive in Pediatria. AO Spedali Civili, Brescia, novembre-dicembre 2003;
- Corso teorico-pratico "Scientific writing: dalla ricerca bibliografica alla pubblicazione su rivista" IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia ottobre 2006;
- Preceptorship on Hepatology. Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Milano 6-10 ottobre 2008;
- Corso "Il consenso informato nelle sperimentazioni cliniche" Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia 8-9 maggio 2009;
- EASL Clinical School of Hepatology, Course 12: Viral Hepatitis, Paris, France June 12-14 2009;
- Celiac Disease: broadening horizons. Chicago, Il, USA, September 11-12, 2009.
- Dal to cure al to care, L'importanza della comunicazione efficace in Sanità. Brescia, 6,8,13 maggio 2013;
- Noi siamo il nostro corpo. Brescia, 24 e 26 giugno 2013.
- SINPE Spring Event 2018; Il counselling nutrizionale applicato alla clinica; La nutrizione clinica in gastroenterologia. Perugia 15-16 marzo 2018

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Mamma di Elisa e Matteo di anni 15 e 7.
- Iscritta all'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia.
- Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di seconda fascia nel Settore Concorsuale 06/D4 (validità dal 03.04.2018 al 03.04.2024)
- Ha all'attivo 39 pubblicazioni di articoli originali su riviste internazionali e più di 80 abstracts presentati a Congressi Internazionali.
- Sviluppo di software per analisi di recall 24 ore con report immediato di confronto con HEP della Harvard University
- Tre volte vincitrice di Travel Grant per giovani ricercatori per la qualità dei lavori presentati all'UEGW 2010, 2011, 2012.
- Co-autrice del libro: A proposito di FODMAPs . In prima linea contro il gonfiore e non solo. Edito da CAST Alimenti in collaborazione con il Centro di Ricerca per le Intolleranze Alimentari dell'Università degli Studi di Brescia.
- Segretaria del Centro Universitario Interdipartimentale per lo Studio delle Intolleranze Alimentari, delle Malattie Infiammatorie Intestinali, e della loro Relazione con la Nutrizione (UniBS).
- Membro del Comitato Direttivo dell'Osservatorio sui Consumi alimentari e sulle professioni gastronomiche (UniBS e CAST Alimenti)
- Membro del Comitato Scientifico di Magazzino Alimentare e CAST Alimenti di Brescia, per organizzazione di eventi di cucina salutare per professionisti e appassionati.

Autore più di 40 articoli originali, pubblicati su peer reviewed riviste internazionali e di più di 80 abstracts presentati a convegni e congressi internazionali.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.